

POLICJA WARMIŃSKO-MAZURSKA

<https://warminsko-mazurska.policja.gov.pl/ol/aktualnosci/17119,KWP-quotTo-był-moj-najważniejszy-cel-w-tym-rokuquot-bieg-owy-sukces-policjantki-z.html>
2023-02-06, 14:54

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

KWP: "TO BYŁ MÓJ NAJWAŻNIEJSZY CEL W TYM ROKU" - BIEGOWY SUKCES POLICJANTKI Z OLSZTYNA

Gdy w Polsce zaczyna się zima i spadają temperatury, 4000 km dalej, na jednej z wysp Kanaryjskich, w iście wakacyjnych warunkach biegacze z całego świata rozpoczynają swoje zmagania w LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON. W tegorocznej edycji imprezy udział wraz z rodziną i znajomymi wzięła policjantka z Warmii i Mazur i dwukrotnie wbiegła na podium.

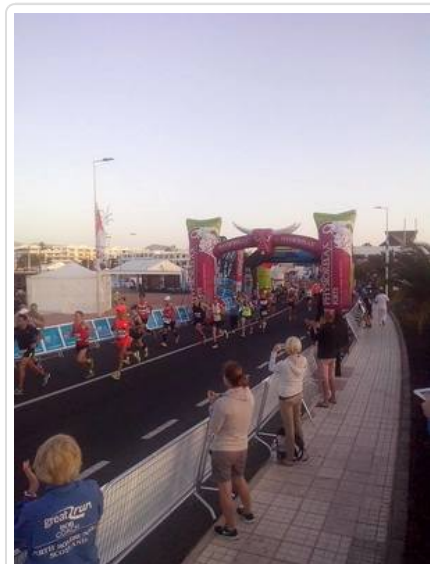
Mł. asp. Magdalena Zielińska na co dzień służbę pełni w Oddziale Prewencji Policji w Olsztynie. W życiu prywatnym jest matką i żoną, a jej największą pasją poza rodziną jest bieganie. Na Lanzarote Marathon wybrała się z mężem i córką, których też zaraziła bieganiem i też brali udział w zawodach. Córka biegła na dystansie 300 m, a mąż 5 km, gdzie zajął II miejsce w kategorii wiekowej i pobił rekord życiowy na tym dystansie.



Zawody na wyspach kanaryjskich



Zawody na wyspach kanaryjskich



Zawody na wyspach kanaryjskich

Policjantka Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie wystartowała na dystansie 5 km. gdzie zajęła bardzo wysokie II miejsce w kategorii Open Kobiet i I miejsce w kategorii służb mundurowych, z czasem 20:44 osiągając tym samym swój rekord życiowy.

Jak sama mówi :



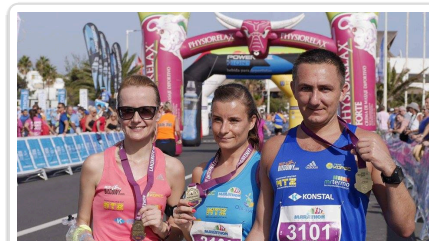
„Był to mój najważniejszy biegowy cel w tym roku. Determinacja w dążeniu do celu, mimo wcześniejszych kontuzji, niepowodzeń i ciężkich chwil, warta jest czekania na tą jedyną wymarzoną chwilę”



Magdalena Zielińska na drugim miejscu podium



Magdalena Zielińska na drugim miejscu podium



Zawody na wyspach kanaryjskich

Magdalena Zielińska lekką atletykę uprawia od najmłodszych lat. Trenowała u Państwa Bronisławy i Zbigniewa Ludwichowskich w Olsztyńskim Policyjnym Klubie Sportowym Gwardia. Obecnie trenuje w Team Kopeć u Wojciecha Kopeć.



Musiałam dużo przygotowywać się do pierwszych startów, gdyż nigdy wcześniej nie biegałam tak długich dystansów jak 5 km, 10 km i półmaraton. Początkowo ciężko było mi przetruczać nawet 3 km.

- podkreśla policjantka.

Realizując swoją pasję w ciągu ostatnich 2 lat wystartowała:

- **na dystansie 5 km** - dwukrotnie w City Trail w Olsztynie, Samsung Irena Run w Warszawie, Bieg Ursynowa, Bieg Świętego Dominika w Gdańsku, Bieg Pstrąga w Swaderkach (II miejsce w kategorii K30), Kobieta w Biegu w Gdyni, Biegi Niepodległości w Szczytnie (I miejsce w kategorii służb mundurowych w 2014 r.), Barczewo Biega 2015 (II miejsce w kategorii K30)
- **na dystansie 10 km:** dwukrotnie w Orlen Warsaw Marathon, Grand Prix Gdyni, Bieg Papiernika w Kwidzynie, Bieg MTZ Gregoriowiusa w Nidzicy.
- **półmaraton:** Półmaraton w Ławie i Amber Expo Półmaraton Gdańsk.

Mł. asp Magdalena Zielińska jest wzorowym przykładem jak połączyć można swoje pasje z życiem rodzinnym oraz zawodowym i na każdym z nich odnosić sukcesy.

(Rj)