

# INFORMATOR

KWP w Olsztynie

23 GRUDNIA 2022r.

NUMER 229

ISSN 2082-7601

Kontakt z czytelnikami: [bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl](mailto:bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl)



**Wesołych  
Świąt**



Boże Narodzenie 2022

**Szanowni Państwo,**


z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia chciałbym złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i radości.

Niech ten - tak przez wszystkich wyczekiwany - czas w roku sprzyja spotkaniom, rozmowom i celebrowaniu bycia razem. Znajdźmy w nim wytchnienie od codzienności, dzieląc się z najbliższymi tym, co mamy najcenniejsze - uwagą, zrozumieniem, życzliwością.

Niech Boże Narodzenie i jego niezwykła atmosfera sprawią, że wejdziecie Państwo w nadchodzący rok z optymizmem, siłą i wiarą we własne możliwości, a sam rok 2023 niech przyniesie Państwu spełnienie zarówno w sferze zawodowej, jak i w życiu prywatnym.

Chciałbym również podziękować wszystkim policjantom i pracownikom cywilnym Policji naszego garnizonu za ich służbę i pracę w odchodzącym roku. Pozostaję wdzięczny za Wasze zaangażowanie. Dziękuję także Waszym rodzinom za nieustające wsparcie, które sprawia, że łatwiej jest znosić trudy codziennych obowiązków.

Wesołych świąt i wszystkiego najlepszego w 2023 roku!

  
nadinsp. Tomasz KLIMEK  
Komendant Wojewódzki Policji  
w Olsztynie



# Wesołych Świąt

*Przyszło nam żyć w czasach obfitujących w wydarzenia, których nasze pokolenia nigdy dotąd nie doświadczały, w wydarzenia, które bardzo często wzbudzają niepokój. Tego typu dylematy wcale nie omijają policjantów, choć nie zawsze mają swe źródło w faktach.*

*W imieniu Warmińsko-Mazurskiego NSZZ Policjantów życzę wszystkim, by nadchodzące Święta choć na chwilę uwolniły nas od zmartwień, pozwoliły skupiać się na rzeczach naprawdę ważnych i cennych oraz odróżniać prawdę od wszystkiego tego, co ją tylko imituje.*

*Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!*

*Sławomir Koniuszy  
Przewodniczący  
ZW NSZZ Policjantów  
woj. warmińsko-mazurskiego*

# Spotkanie wigilijne

## z podopiecznymi Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach

W sobotnie popołudnie przy świątecznym stole spotkałiśmy się z podopiecznymi Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom Po Poległych Policjantach z województwa warmińsko - mazurskiego. Spotkanie wigilijne, które odbyło się po dwuletniej przerwie, wymuszonej pandemią, przyniosło wiele wzruszeń.

W sobotę (17.12.2022r.) podopieczni Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach po raz kolejny spotkali się na wspólnej Wigilii. Spotkania wigilijne, które stały się już tradycją, są wyrazem naszej pamięci o kolegach, którzy odeszli na wieczną służbę.

Tegoroczną uroczystość rozpoczął nadinsp. Tomasz Klimek Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie, który składając



zyczenia świąteczne przypomniał o tym, jak ważna jest wzajemna pomoc, uwaga poświęcana drugiemu człowiekowi oraz dobro, które można znaleźć w każdym z nas. Do życzeń dołączyła się mł. insp. w st. sp. Irena Zając Prezes Zarządu Fundacji, która przypomniała, że Fundacja istnieje

już od 25 lat. Podsumowała też przy tej okazji dotychczasowe działania i podkreśliła ogromne zaangażowanie warmińsko - mazurskich policjantów w pomoc podopiecznym. W uroczystości wzięli również udział: senator Bogusława Orzechowska, poseł Zbigniew Babalski, podinsp. Sławomir Koniuszy Przewodniczący Warmińsko - Mazurskiego Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów, Henryk Kolečki – wiceprzewodniczący WM Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów, Wojciech Ziober – reprezentujący Marszałka Województwa Warmińsko- Mazurskiego oraz ks. prałat Roman Wiśniowiecki.



Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie, Prezes Zarządu Fundacji oraz Przewodniczący Warmińsko - Mazurskiego Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów przekazali podopiecznym świąteczne upominki.

Na zakończenie oficjalnej części spotkania wszyscy podzielili się wigilijnym opłatkiem składając sobie świąteczne życzenia.

By wprowadzić wszystkich w świąteczny nastrój, zadbał Chór Policji Garnizonu Warmińsko - Mazurskiego, który przygotował i wykonał kolędy. Przepiękne i wzruszające aranżacje zaprezentowane przez policjantów zachęciły do wspólnego kolędowania.



(mcz/kh)



# Świąteczna paczka z dzielnicy

Serca wielu ludzi otwarte są na pomoc drugiemu człowiekowi. W okresie Świąt Bożego Narodzenia - szczególnie. O tej porze (cyklicznie od 2017 roku) rusza „Paczka z dzielnicy”. Projekt, którego pomysłodawcą i realizatorem jest dzielnicowy z Posterunku Policji i Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie st. asp. Leszek Jacznik. Funkcjonariusz dociera z pomocą do osób najbardziej potrzebujących, samotnych, cierpiących na różne schorzenia czy rodzin z dziećmi znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

Policjant dzielnicowy z I Posterunku Policji w Olsztynie st. asp. Leszek Jacznik realizując zadania dzielnicowego doskonale zna problemy i potrzeby mieszkańców swojego rejonu. W codziennej służbie ma styczność z osobami, które pomimo ciężkiej sytuacji życiowej bardzo często nie proszą nikogo o pomoc. Widząc ich potrzeby, przekazuje paczki najbardziej potrzebującym. Uśmiech na zaskoczonych twarzach obdarowanych osób daje chęć do dalszych działań.

Akcja „Paczka z Dzielnicy” sukcesywnie się rozwija, a swoim zasięgiem obejmuje już cały Olsztyn. Podczas wizyt, dzielnicowy w czapce Świętego Mikołaja i z białą brodą, wręczał podarunki. W przygotowanych świątecznych prezentach znalazły się głównie artykuły spożywcze, słodczyce, zabawki, środki czystości.

Wśród obdarowanych były osoby samotne, schorowane, rodziny z dziećmi znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, a także te najbardziej potrzebujące pomocy.

Akcja z roku na rok nabiera rozpędu. Bierze w niej udział coraz to więcej darczyńców, dzięki czemu, udaje się dotrzeć do większego grona potrzebujących.

Dzięki wielkim sercom wszystkich darczyńców, którzy bezinteresownie- jak co roku- wspierają „Paczkę z Dzielnicy”, dzięki zaangażowaniu st. asp. Leszka Jacznika - akcja ta wraca do nas co roku.

(pż/kh)



## Wyróżnieni za uratowanie życia wychłodzonej kobiecie

Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie nagroził dwoje policjantów z Pisz, którzy uratowali życie kobiecie. Skrajnie wyziębioną i przemoczoną 62-letnią mieszkankę Pisz funkcjonariusze znaleźli w ustronnym miejscu nad rzeką. Natychmiast udzielili jej niezbędnej pomocy. Wyróżnienie dla sierż. Emilii Pławskiej i st. post. Szymona Zawalicha wręczył Komendant Powiatowy Policji w Pisz.

Komendant Powiatowy Policji w Pisz, insp. Marcin Kubas zaprosił do siebie sierż. Emilię Pławską i st. post. Szymona Zawalicha, aby podziękować im za uratowanie życia wychłodzonej kobiecie. Komendant wręczył podległym mu funkcjonariuszom nagrody przyznane im przez Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie, nadinsp. Tomasza Klimka.

Podkreślił, że jest dumny z tego, że ma w swojej jednostce takich właśnie policjantów wykazujących się zaangażowaniem i profesjonalizmem w wykonywaniu codziennych obowiązków służbowych. Dodał, że ich spostrzegawczość oraz wrażliwość z pewnością zapobiegły tragedii.

Policyjny patrol z piskiej jednostki został wyróżniony za uratowanie życia wychłodzonej kobiecie.

Do tego zdarzenia doszło późnym wieczorem 29 listopada br. Funkcjonariusze sprawdzali miejsca na terenie Pisz, gdzie mogą przebywać osoby narażone na wychłodzenie. Nad rzeką, w miejscu bardzo ustronnym, zauważyli leżącą osobę. Była to kobieta, która nie reagowała na głosy policjantów. Kiedy się ocknęła powiedziała, że choruje na cukrzycę i nadciśnienie. Była wyraźnie przemarznięta i przemoczona. Nie miała butów. Funkcjonariusze okryli ją kocem termicznym i wezwali na miejsce pomoc medyczną.

62-letnia mieszkanka Pisz zabrana została do szpitala. Gdyby nie policjanci, kobieta nie przeżyłaby mroźnej nocy.

*Anna Szpczyńska*



# Policjant w gronie Wolontariuszy Roku 2022



Podkom. Krzysztof Czaplicki, to doświadczony, nagradzany policjant, który całego siebie oddaje służbie. Okazuje się, że znajduje również czas służbie lokalnej społeczności w okolicy miejsca zamieszkania. Jego ofiarność zauważył sołtys, który wnioskował do Wójta Gminy Bartoszyce o wyróżnienie go w plebiscycie Wolontariusz Gminy Bartoszyce 2022.

Nie chwalił się nagrodą Wolontariusza Roku 2022. O tym, że ją otrzymał kierownictwo jednostki dowiedziało się z doniesień medialnych. To drugi w tym roku wyróżniony policjant. Podkom. Krzysztof Czaplicki od 1 grudnia br., pełni obowiązki Zastępcy Naczelnika Wydziału Kryminalnego. Powierzono mu tę funkcję z uwagi na niebywały profesjonalizm i zaangażowanie w służbie. Okazuje się, że Krzysztof jest po prostu takim człowiekiem, który potrafi oddać się sprawie nie tylko służbowej. W miejscowości, w której mieszka od zaledwie kilku lat, dał się poznać z jak najlepszej strony. Pomocny, rzeczowy, sprawny w działaniu na rzecz wspólnoty lokalnej. Sam mówi, że: „*To nic nadzwyczajnego, naturalnie angażuje się we wszystkie inicjatywy, lubię czuć się potrzebny*”.

Pani Sołtys we wniosku napisała m.in., że „Krzysztof Czaplicki to osoba, która aktywnie działa podczas wszystkich lokalnych imprez, które organizowane są głównie z myślą o dzieciach oraz z niebywałym zaangażowaniem dba o estetykę miejscowości”.

Krzysztof to kolega, na którego pomoc i doświadczenie mogą liczyć młodzi służbą funkcjonariusze. Jak mówią, do niego można zadzwonić o każdej porze dnia i nocy.

Zasze odbierze i doradzi.

## W czasie wolnym od służby uratował mężczyznę, który próbował targnąć się na własne życie

Policjant braniewskiej komendy w czasie wolnym od służby uratował mężczyznę, który próbował popełnić samobójstwo. Natychmiastowa reakcja funkcjonariusza i pomoc ze strony przypadkowego świadka sprawiły, że mężczyzna przytomny i w stanie niezagrażającym jego życiu przekazany został ratownikom, którzy objęli go specjalistyczną opieką medyczną.

Zdarzenie miało miejsce pod koniec listopada 2022r. Braniewski policjant st. sierż. Radosław Bancerek na jednej z ulic Braniewa jechał autem, gdy w pewnym momencie zauważył mężczyznę, który próbował targnąć się na własne życie. Doświadczenie funkcjonariusza sprawiło, że bez wahania ruszył na pomoc, widząc jak poważna jest sytuacja. Życie mężczyzny było zagrożone i liczyła się każda sekunda. Policjant zatrzymał swój pojazd i podbiegł do mężczyzny, następnie z pomocą przechodnia, roz-



wiązał pętlę zawiązaną na szyi i powoli opuścił mężczyznę na ziemię. Policjant stale monitorował stan zdrowia mężczyzny do czasu przyjazdu zespołu pogotowia ratunkowego.

Po przyjeździe karetki mężczyzna uzyskał specjalistyczną pomoc.

Na uwagę zasługuje również postawa mężczyzny, przypadkowego świadka tej sytuacji, który w kryzysowym momencie nie przeszedł obojętnie do potrzebującego, i pomógł policjantowi bezpiecznie sprowadzić go na ziemię.

Policjant pomimo, że w chwili zdarzenia przebywał na urlopie, ani chwili nie wahał się interweniować.

Dzięki zdecydowanej postawie funkcjonariusza, życie mężczyzny zostało uratowane.

„Kubek” – tak wszyscy zwracają się do asp. szt. Radosława Kubkowskiego, to policjant, na którego zawsze można liczyć. Zdyscyplinowany, pomocny, szczerzy, życzliwy i optymistycznie nastawiony do życia i ludzi. Jednym zdaniem: „kubek jest zawsze do połowy pełny”. We wrześniu br., w czasie uroczystości Nadania Sztandaru KPP w Bartoszycach wcielił się do rolę sierż. Bobra, a wszystko po to, by sprawić przyjemność i radość dzieciom. Jego pasją jest karate, posiada 2 kyu, czyli brązowy pas w tej dziedzinie sportu. Był jednym z organizatorów ogólnopolskich zawodów karate dla dzieci i młodzieży w Bartoszycach w 2022 roku. Poświęca swój czas dzieciakom z bartoszyckiego klubu karate Kyokushin Karate, co zostało zauważone i docenione przez szefa klubu i uhonorowane przez burmistrza Bartoszyca prestiżową nagrodą Wolontariusz Roku 2022.



## Wolontariusz Roku 2022

W poniedziałek (5.12.22r.), policjant z Komendy Powiatowej Policji w Bartoszycach asp. szt. Radosław Kubkowski odebrał z rąk burmistrza Bartoszyca prestiżową nagrodę Wolontariusz Roku Miasta Bartoszyce 2022. Radek, na co dzień pracuje w zespole ds. Wykroczeń, a po służbie realizuje się jako karateka i jak się dzisiaj okazało wolontariusz.

Prezes Bartoszyckiego Klubu Kikokushin Karate chcąc podziękować Radkowi za jego nieprzeciętne oddanie klubowi zgłosił go do konkursu.

W uzasadnieniu napisał m. in. „Zawsze znajdzie czas, żeby pomóc młodszym w trakcie treningów, jak i po zajęciach. Niewątpliwie jest wyjątkowym człowiekiem i wzorem do naśladowania dla młodszych pokoleń”.

Radosław Kubkowski posiada 2 kyu, czyli brązowy pas WKO Shinkyokushin (największej organizacji karate na świecie).

„Kubek”, tak wszyscy policjanci zwracają się do Radka, to kolega, na którego zawsze można liczyć. Jest szczerzy, a do tego pełny energii i niecodziennego humoru, a to niewątpliwie cechy niezwykle przydatne w codziennej służbie.





## Dwaj policjanci z Pizsa razem oddali już honorowo ponad 55 litrów krwi

Policjant to zawód, który zobowiązuje do tego, by pomagać innym. Można to robić na różne sposoby zarówno podczas służby, jak i w czasie wolnym. Doskonałym pomysłem jest honorowe oddawanie krwi dla ratowania życia innych. Wielu funkcjonariuszy z piskiej komendy pomaga w ten właśnie sposób. Wśród nich jest mł. asp. Piotr Sobolewski i mł. asp. Maciej Zalewski, którzy razem honorowo oddali już ponad 55 litrów krwi, za co zostali wyróżnieni.

Robią to ..., bo warto pomagać.

Wielu policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Pizsu oddaje systematycznie honorowo krew. Dzielą się w ten sposób z innymi tym, co jest najcenniejsze dla ratowania ludzkiego życia. Wśród tych funkcjonariuszy jest dwóch, którzy razem oddali już ponad 55 litrów. Obaj zostali za to wyróżnieni państwowym odznaczeniem „Honorowy Dawca Krwi- Zasłużony dla Zdrowia Narodu”. Odznaka ta jest nadawana w uznaniu wybitnych zasług na rzecz ratowania ludzkiego życia i zdrowia oraz aktywnej działalności w ruchu honorowego krwiodawstwa.

Jednym z tych policjantów jest mł. asp. Piotr Sobolewski, który ma na swoim koncie już ponad 30 litrów oddanej krwi. Honorowym krwiodawcą jest od 2011 roku. Trzy lata temu wyróżniony został odznaczeniem państwowym „Honorowy Dawca Krwi- Zasłużony dla Zdrowia Narodu”.



Kilka dni temu odznaczenie takie otrzymał także mł. asp. Maciej Zalewski. Policjant oddaje krew od 2001 roku. Ma na swoim koncie już ponad 25 litrów.

Obaj policjanci jednogłośnie stwierdzili, że oddają honorowo krew, ponieważ warto dzielić się z innymi tym co najcenniejsze. Z pewnością udało im się już uratować w ten sposób czyjeś życie, a robią to..., bo warto pomagać.

*nadkom. Anna Szypczyńska*

## Policjant w dniu wolnym od służby uratował życie 34-latkowi

Błyskawiczną reakcją i profesjonalizmem wykazał się funkcjonariusz węgorskiej komendy, udzielając pomocy mężczyźnie, który znalazł się w stanie zagrożającym jego życiu. Z okna swojego mieszkania zauważył dramatyczną sytuację na parkingu i natychmiast ruszył z pomocą.

St. asp. Łukasz Beblowski w czasie wolnym od służby, z okna swojego mieszkania zauważył na parkingu zderzenie dwóch pojazdów. Jego uwagę zwrócił kierowca znajdujący się w jednym z tych samochodów, którego zachowanie wskazywało, że prawdopodobnie mógł doznać gwałtownego pogorszenia stanu jego zdrowia i wymagał natychmiastowej pomocy medycznej.

Policjant bez chwili zastanowienia wybiegł na parking, wydstąpił mężczyznę z samochodu i udzielił mu pierwszej pomocy przedmedycznej, a następnie powiadomił o zdarzeniu pogotowie ratunkowe. Mężczyzna trafił pod opiekę lekarzy, w stanie, który już nie zagrażał jego życiu.

Wkrótce po tym zdarzeniu na skrzynkę mailową Komendanta Powiatowego Policji w Węgorszewie wpłynęły podziękowania skierowane do st. asp. Łukasza Beblowskiego. Ich autorką była żona mężczyzny, któremu udzielona została pomoc.

Policjanci byli pierwsi na miejscu pożaru. Słyszając wołanie o pomoc dobiegające z najwyższej kondygnacji budynku, st. post. Rafał Siekierski bez chwili zawahania wbiegł do ogarniętego płomieniami i bardzo zadymionego budynku by ewakuować z niego dwie osoby. Szybka reakcja służb ratowniczych nie dopuściła do eskalacji tragedii.

## Ratował z narażeniem swojego życia

Szybkość, odwaga, profesjonalizm i zdecydowanie w działaniu. W sytuacjach trudnych i kryzysowych, które zagrażają życiu i zdrowiu innych osób, te właśnie cechy są decydujące. W środę (21.12.2022r.) wykazał się nimi nidzicki policjant st. post. Rafał Siekierski. Tego dnia, około godz. 20:30 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nidzicy otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało, że w jednym z domów w Nidzicy wybuchł pożar. Jako pierwsi na miejsce dotarli policjanci st. sierż. Natalia Bukowska i st. post. Rafał Siekierski. Słyszając wołanie o pomoc dochodzące z pomieszczenia na piętrze, policjant bez chwili zawahania wbiegł do ogarniętego płomieniami i bardzo zadymionego budynku by ewakuować mieszkańców. Po chwili wyprowadził z niego 32-letnią kobietę i 43-letniego mężczyznę, którzy sami nie byli w stanie opuścić domu. Poszkodowani zostali przekazani w ręce ratowników medycznych, którzy udzielili im niezbędnej po-



mocy. W międzyczasie, przybyłe na miejsce zastępy straży pożarnej podjęły akcję gaśniczą.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że pożar powstał w pomieszczeniu kotłowni, gdzie całkowitemu spaleniu uległo jej wyposażenie.

**St. post. Rafał Siekierski jest policjantem Ogniwa Patrolowo - Interwencyjnego KPP w Nidzicy. W policyjnych szeregach służy od 1 roku i 9 miesięcy.**

*(ap/kh)*

## Reakcja policjantki uratowała życie wychłodzonego mężczyzny

**Pomagamy i chronimy nie tylko w służbie, ale również poza nią. Policjantka z suskiej jednostki policji, będąc w czasie wolnym od służby, pomogła mężczyźnie, który był wychłodzony i w środku mroźnej nocy znalazł się w sytuacji realnie zagrażającej jego życiu. Gdyby nie policjantka, która pojawiła się w odpowiednim miejscu i w odpowiednim czasie, mężczyzna pewnie nie przeżyłby do rana.**

Zbliżała się północ w nocy z niedzieli na poniedziałek (11/12.12.2022), a na zewnątrz panowała bardzo niska temperatura. Oficer dyżurny iławskiej komendy otrzymał telefoniczne zgłoszenie od asp. Marty Czarnomskiej, policjantki, która w tym czasie miała wolne od służby. Powiedziała, że na jednej z ulic w Suszu leży wychłodzony mężczyzna. Dodała, że kiedy go zauważyła, natychmiast do niego podeszła, aby udzielić pomocy. Okazało się, że był już nieprzytomny i bardzo wychłodzony.

Policjantka natychmiast o wszystkim poinformowała oficera dyżurnego, który na miejsce wysłał funkcjonariuszy, jak i ratowników medycznych. Okoliczności, w jakich znajdował się mężczyzna, zagrażały jego życiu i zdrowiu. Ratownicy medyczni zajęli się zmarzniętym 38-latkim i przetransportowali go do szpitala. Dzięki reakcji policjantki pomoc dla wychłodzonego mężczyzny dotarła na czas.

Niskie temperatury, zwłaszcza nocą, to zagrożenie dla osób bezdomnych i potrzebujących pomocy, starszych i samotnie mieszkających. Zagrożenie to dotyczy również osób będących w trudnej sytuacji życiowej, a także tych, którzy borykają się z problemem alkoholowym lub wypili „o jednego za dużo” i mają problem z dotarciem do domu. Nie bądźmy obojętni i reagujmy, gdy widzimy na mrozie takie osoby.

*(jk/tm)*

# Oddawali krew

Policjanci z Elku zorganizowali w świetlicy swojej komendy akcję krwiodawstwa. Zbliżające się święta to doskonała okazja na podarowanie potrzebującym tak wyjątkowego prezentu.

Z okazji zbliżających się świąt policjanci zorganizowali akcję honorowego oddawania krwi w elckiej komendzie (20.12.2022r.). Dzięki pracownikom Terenowej Stacji Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Elku policyjna świetlica na kilka godzin zamieniła się w punkt poboru krwi. Każdy doskonale zdaje sobie sprawę, że taki prezent warto i należy podarować, zwłaszcza w tym szczególnym czasie.

Oddając krew pomagamy osobom potrzebującym, które przechodzą niejednokrotnie ciężkie operacje w wyniku wypadku lub choroby - może to być decydujące dla zdrowia i życia. Krwi nie można wyprodukować, więc jedynym sposobem na jej zapotrzebowanie jest oddanie jej przez drugiego człowieka.

Pomysłodawcą akcji był podinsp. Waldemar Przekop, który sam od wielu lat jest honorowym krwiodawcą. Posiada m.in. odznakę „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu”. Policjant skutecznie motywuje i zachęca także innych do krwiodawstwa.



Dzięki przeprowadzonej w komendzie akcji, bank krwi zwiększył swoje zasoby o kolejne litry tego bezcennego daru.

*mł. asp. Agata Kulikowska de Natęcz*

**Dzielnicowy z Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie st. asp. Leszek Jacznik został wyróżniony „Kawalerem Białej Wstążki”. Jest to odznaczenie otrzymywane przez mężczyzn z naszego województwa, którzy biorą aktywny udział w przeciwdziałaniu przemocy dotyczącej kobiet. Wyróżnienie wręczono podczas konferencji podsumowującej kampanię „Biała wstążka”.**

W ubiegłym tygodniu w Urzędzie Marszałkowskim w Olsztynie odbyła się konferencja podsumowująca kampanię „Biała wstążka”, w której udział wzięli eksperci zajmujący się tematyką przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Wśród prelegentów znalazł się przedstawiciel z Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie nadkom. Arkadiusz Wróbel, który przybliżył słuchaczom mechanizmy działań policji w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Omówił procedurę wdrożenia "Niebieskiej Karty" oraz poszczególne zapisy zawarte w tzw. ustawy antyprzemocowej.

Punktem kulminacyjnym wydarzenia było wręczenie wyróżnień „Kawalera Białej Wstążki”. W tym roku wśród laureatów znalazł się Mariusz Seferynowicz oraz dzielnicowy z I Posterunku Policji st. asp. Leszek Jacznik, który w trakcie swojej służby pomaga

osobom dotkniętym problemem przemocy domowej m.in. współuczestniczy w rozmowach z osobami stosującymi przemoc, wspiera rodziny w kryzysie. Jako dzielnicowy w ramach zadań służbowych uczestniczy w grupie roboczej powołanej przez zespół interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w ramach procedury „Niebieskiej Karty”.



To odznaczenie stanowi zwieńczenie jego pracy jako policjanta o wielkim sercu, który nigdy nie pozostaje obojętny na los dzieci, kobiet czy seniorów. St. asp. Leszek Jacznik jest inicjatorem wielu akcji pomocowych, w tym sztandarowego projektu „Paczka z dzielniczy”.



„Bajkowy Mikołaj - urok zimy i rodziny” - pod takim hasłem w dniu 4 grudnia - o godz. 13:00 zaczęła się wspaniała zabawa choinkowa zorganizowana przez Zarząd Terenowy NSZZ Policjantów KWP w Olsztynie we współpracy i w gościnnych progach Centrum Szkoleń Branżowych W-M ZDZ w Olsztynie, ul. Lubelska 33c reprezentowanych przez Dyrektora Pana Sebastiana Koguta. Współorganizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie „Bajka”-Pan Leszek Baranowski.

Grupa 90 dzieci przystąpiła do zabawy prowadzonej przez profesjonalnych animatorów mających na co dzień kontakt z dziećmi, wspomaganych przez naszych pomocników Mikołaja i Elbę z „Krainy Lodu” (policjantki i młodzież - dzieci naszych policjantów). Rozpoczęły się mikołajkowe zabawy integracyjne dla dzieci, a rodzice mieli czas na słodki poczęstunek przy kawie i herbacie.

Tańce animacyjne, tatuaże tymczasowe, warsztat „Świąteczny Giga Slime”, wyrzutnia baniek z dymem, taniec świąteczny, taniec w kole, tańce w parach,



święteczne pląsy, zabawy ruchowe, święteczne limbo. Do zabawy dołączyła ogromna pluszowa Myszka Miki, którą dzieci przywitały z entuzjazmem.

W przerwie dzieci korzystały z poczęstunku. Wzmocnione owocami, z radością i zaangażowaniem uczestniczyły dalej w zabawie.

Najbardziej oczekiwaną atrakcją był Mikołaj i wręczone przez niego prezenty. Dzieci zgłaszające się do składania życzeń, deklamowania wierszy i śpiewania piosenek, otrzymały dodatkowe nagrody-sanki, kalendarze adwentowe,

pluszaki, bańki mydlane i plastelinę Playdoh. Finansowo całą akcją wsparły firmy „Zegarmistrz” Waldemar Porwał Olsztyn oraz „Bartex-Panele i Podłogi” Olsztyn, za co jesteśmy bardzo wdzięczni. Zimowe, rodzinne szaleństwo trwało dwie godziny.

Pamiętką z wydarzenia będą zdjęcia i nagrania oraz wspaniałe wrażenia. Czekamy na Mikołaja i do zobaczenia za rok.

*Jolanta Rakiel-Sugier*

## Dzielnicowi, wspólnie z wolontariuszami z Mazurskiego Banku Żywności w Pisz, przekazali paczki najbardziej potrzebującym



Już po raz drugi Komendant Powiatowej Policji w Piszu wspólnie z Prezesem Mazurskiego Banku Żywności w Piszu wyszli z inicjatywą zorganizowania paczek najbardziej potrzebującym mieszkańcom naszego powiatu. Przygotowali je pracownicy i wolontariusze banku.

Rodziny i osoby samotne najbardziej potrzebujące pomocy wytypowali dzielnicowi. To właśnie oni tuż przed świętami odwiedzą swoich mieszkańców przekazując im paczki wraz z najserdeczniejszymi życzeniami.

W Komendzie Powiatowej Policji w Pisz i w podległych Komisariatach Policji w Białej Piskiej, w Orzyszu i w Rucianem – Nidzie służbę pełni 10 dzielnicowych.

To właśnie oni mają doskonałe rozpoznanie swojego rejonu służbowego pod kątem osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, bądź materialnej. Stąd każdy z nich miał za zadanie wytypować osoby samotne i rodziny, które z różnych względów kwalifikują się do otrzymania pomocy w postaci paczek zawierających produkty spożywcze oraz higieniczne.



Paczki te zostały przygotowane przez pracowników i wolontariuszy Mazurskiego Banku Żywności w Pisz. To efekt zbiórki żywności, które odbywały się w ostatnim czasie na terenie naszych sklepów oraz szkół.

Tuż przed świętami 52 paczki trafią do najbardziej potrzebujących mieszkańców naszego powiatu. Do każdej z nich dołączona jest prześliczna kartka z życzeniami wykonana przez przedszkolaki.

*nadkom. Anna Szpczyńska*





## "Kompleks" - ćwiczenia policjantów

**W Komendzie Powiatowej Policji w Ostródzie odbyły się ćwiczenia praktyczne pod kryptonimem „Kompleks”, które miały za zadanie sprawne osiągnięcie podwyższonego stopnia gotowości bojowej jednostki policji. Przedsięwzięcie wizytował osobiście nadinsp. Tomasz Klimek Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie.**

20 grudnia 2022r. w Komendzie Powiatowej Policji w Ostródzie przeprowadzono ćwiczenie praktyczne przygotowujące do sprawnego osiągnięcia podwyższonego stopnia gotowości bojowej jednostki policji na wypadek wystąpienia sytuacji nadzwyczajnego zagrożenia bezpieczeństwa publicznego. Przedsięwzięcie składało się z czterech etapów.

Pierwszym z nich był przeprowadzony o godzinie czwartej nad ranem alarm ćwiczebny dla całego stanu jednostki. Osiągnięto wysoki próg satysfakcji w zakresie dyspozycyjności i mobilności funkcjonariuszy ostródzkiej komendy.

Następnie policjanci Nieetatowych Pododdziałów Policji na placu jednostki doskonalili swoje umiejętności na wypadek wystąpienia zbiorowego zakłócania porządku publicznego.

W trzecim etapie, w hali Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji w Ostródzie, w ramach zajęć taktyki i techniki interwencji funkcjonariusze szkolili się w zakresie prawidłowego wykorzystywania środków przymusu bezpośredniego. Ostatnim blokiem tematycznym ćwiczenia praktycznego „Kompleks” było strzelanie dynamiczne z karabinka automatycznego, strzelby gładkolufowej oraz broni osobistej w warunkach ograniczonej widoczności na terenie obiektu strzelnicy Instytutu Bezpieczeństwa i Obrony Narodowej

Wszystkie elementy szkoleniowe zostały przygotowane i omówione przez wykwalifikowanych instruktorów policyjnych taktyki i techniki interwencji oraz wyszkolenia strzeleckiego.

W zadaniu praktycznym brali udział funkcjonariusze pełniący służbę we wszystkich pionach służbowych ostródzkiej jednostki oraz kadra kierownicza. Przedsięwzięcie Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie osobiście wizytował Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie nadinsp. Tomasz Klimek, który aktywnie wziął udział w etapie strzeleckim.

Za obsługę medyczną odpowiadała załoga karetki Polskiego Czerwonego Krzyża z Ostródy.

(mp)



**„Krzyczę ciszą nieogarniętego bólu, bo ból jest wielki w tym miejscu, nie można tego ogarnąć, ale chyba cisza w tym miejscu będzie głośniejsza niż sam krzyk” - takim cytatem rozpoczęła się konferencja na temat zbrodni niemieckich i sowieckich popełnionych na Działdowszczyźnie w latach 1939 – 1945, połączona z wystawą dokumentującą niemieckie obozy w Działdowie w latach II Wojny Światowej.**

13 grudnia na terenie kompleksu KWP w Olsztynie przy ul. Pstrowskiego odbyła się konferencja „Krzyczę ciszą nieogarniętego bólu - zbrodnie niemieckie i sowieckie popełnione na Działdowszczyźnie w latach 1939 - 1945”.

Nazwa konferencji i jej hasło przewodnie są cytatem słów, wypowiedzianych przez więźniarkę obozu niemieckiego Soldau w Działdowie, która jako dziecko spędziła w nim kilka tygodni, doświadczając nieludzkiej przemocy, wielkiego głodu i paraliżującego strachu.

Konferencja połączona była z wystawą zatytułowaną „Soldau - utajony ośrodek zagłady. Niemieckie obozy w Działdowie w latach II wojny światowej”. Ekspozycję przygotowało Oddziałowe Biuro Edukacji Narodowej IPN w Gdańsku oraz Biuro Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN.

Konferencję swoją obecnością zaszczylic m.in. Patryk Kozłowski – Dyrektor Muzeum Pogrnicza w Działdowie, dr Marcin Płotek – przedstawiciel Delegatury IPN w Olsztynie, Joanna Glezman - Pełnomocnik Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi, dr Radosław Wiśniewski – doktor filozofii, autor wielu publikacji, historyk Muzeum Pogrnicza w Działdowie oraz dr Waldemar Brenda – doktor historii, również autor wielu publikacji, etatowy członek zarządu w Starostwie Powiatowym w Piszcu, a także kierownictwo warmińsko-mazurskiej Policji.

W czasie konferencji wystąpił Chór Policyjny Garnizonu Warmińsko - Mazurskiego, który zaśpiewał pieśni patriotyczne, takie jak „Czerwone Maki nad Monte Casino”, „Wierzyby płaczące”, „Białe róże”, „Piechotą dziś idę walczyć mamą” oraz „Mury”.



Nadkom. Dorota Rak – pełnomocnik Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie ds. Ochrony Praw Człowieka w swoim wystąpieniu wprowadziła uczestników w tematykę spotkania, dotyczącą upamiętniania historii związanej z funkcjonowaniem niemieckiego obozu Soldau oraz Nakazowo - Rozdzielczego Obozu NKWD w Działdowie. Podkreśliła jak ważna jest edukacja retrospektywna o etiologii zła, bowiem pomaga ona zrozumieć, że niepoohamowana nienawiść, uprzedzenia, dyskryminacja mogą doprowadzić do aktów przemocy, a nawet do masowej zagłady ludzi. Swoje wykłady wygłosili zaproszeni historycy.

Konferencja stanowiła wprowadzenie do cyklu szkoleń w obszarze praw człowieka, zaplanowanych do realizacji wspólnie z Muzeum Pogrnicza w Działdowie.

*Pełnomocnik Komendanta Wojewódzkiego  
Policji w Olsztynie  
do spraw Ochrony Praw Człowieka*

*nadkom. Dorota Rak*

# Uczy o prawach człowieka

Z okazji Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka II LO w Olsztynie odwiedziła nadkom. Dorota Rak, Pełnomocnik Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie ds. Ochrony Praw Człowieka.

Nadkom. Dorota Rak spotkała się z uczniami kl. 3F. Podczas zajęć wyjaśniła rolę Pełnomocnika Praw Człowieka w Policji. Opowiedziała o idei ochrony praw człowieka i praw dziecka na świecie.

Omówiła najważniejsze prawa, ich korelację z rolą ucznia. Przestrzegła przed zbyt dosłownym interpretowaniem niektórych praw, np. do wolności słowa.

Wyjaśniła również, na czym polegają przestępstwa z nienawiści, i jak im przeciwdziałać.



## Warsztat Pro-Aktywnego Przełożonego



W dniach 28 listopada 2022 r. – 2 grudnia 2022 r. odbyła się kolejna edycja szkolenia pn. „Warsztat Pro-Aktywnego Przełożonego”. Szkolenie miało na celu rozwijanie umiejętności skutecznego diagnozowania i reagowania przełożonego na niepożądane zachowania w środowisku służby i pracy. Uczestnikami warsztatów były osoby zajmujące stanowiska kierownicze w jednostkach i komórkach organizacyjnych Policji garnizonu warmińsko-mazurskiego.

Podczas szkolenia doskonalone były umiejętności szybko rozpoznawania nieprawidłowych zachowań i podejmowania skutecznych działań w celu zapobieżenia ich eskalacji, mogącej skutkować podjęciem działań formalnych (dyscyplinarnych, karnych). Zajęcia odbywały się w oparciu o scenariusze opracowane na podstawie rzeczywistych

sytuacji i zdarzeń, jak również przy wykorzystaniu wiedzy i doświadczeń uczestników.

Warsztaty przeprowadzili funkcjonariusze z Sekcji Psychologów KWP w Olsztynie: podinsp. Jacek Doliński i st. asp. Małgorzata Konopko oraz Pełnomocnik Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie ds. Ochrony Praw Człowieka - nadkom. Dorota Rak.

Na zakończenie szkolenia każdy z uczestników otrzymał zaświadczenie o jego ukończeniu.

W przyszłym roku planowane jest przeprowadzenie kolejnych edycji ww. warsztatów.

Warsztat Pro-Aktywnego Przełożonego przeprowadzono zgodnie z „Planem działalności edukacyjnej i informacyjnej w zakresie ochrony praw i wolności człowieka, realizacji zasady równego traktowania i przestrzegania zasad etyki zawodowej w Policji na lata 2021-2023” oraz „Programem wzmacniania uczciwości i zapobiegania korupcji na lata 2021-2023.

*nadkom. Dorota Rak  
Pełnomocnik  
Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie  
ds. Ochrony Praw Człowieka*





## Najważniejsze jest to, by się nie poddawać

St. sierż. Karol Prawdzik, policjant Wydziału Kryminalnego KPP w Gołdapi, może poszczycić się medalami najważniejszych imprez sportowych o randzie światowej, europejskiej i krajowej.

Od kilku lat jest w gronie najsilniejszych policjantów polskiej Policji.

Umiejętnie łączy służbę w Policji z realizacją sportowych planów i zamierzeń. W sferze sportowej skupia się teraz na udziale w przyszłorocznych Mistrzostwach Europy Służb Mundurowych. Chce wygrać te zawody.

**- Od kilku lat jest Pan policjantem. Gdzie Pan obecnie pełni służbę?**

-W Policji pełnię służbę od 2018 roku. Moja droga służbowa zaczęła się od Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie. Służyłem tam około trzech lat. Bardzo miło wspominał tamten czas. To były moje początki w Policji. Tam uczyłem się policyjnego rzemiosła.

Od półtora roku pełnię służbę w Wydziale Kryminalnym Komendy Powiatowej Policji w Gołdapi. Bardzo lubię swoją pracę. Zdobyłem sporo nowej wiedzy i doświadczenia. Rozwinąłem się jako policjant.

**- Od kiedy w Pana życiu pojawił się sport siłowy? Na czym on dokładnie polega?**

-Sporty siłowe, w głównej mierze trójbój siłowy, trenuję już około 10 lat. Na tę dyscyplinę składają się trzy konkurencje- przysiad ze sztangą, wyciskanie sztangi leżąc oraz martwy ciąg. W trakcie studiowania na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim dostałem się do sekcji trójboju siłowego. Po dość krótkim czasie zostałem kapitanem sekcji.

**- Pamięta Pan pierwsze zawody?**

- Oczywiście! To był rok 2013, zawody zorganizowane były przez sekcję trójboju siłowego. Udało mi się stanąć na trzecim miejscu podium. Wtedy jeszcze nie wiedziałem, jak bardzo ten sport stanie się ważny w moim życiu, i jak bardzo je zmieni.



**-Teraz startuje Pan w zawodach rangi światowej, europejskiej. Z jakich sukcesów jest Pan najbardziej dumny?**

- Muszę przyznać, że startowałem naprawdę na wielu zawodach- od rangi regionalnej, po światową. Najbardziej jestem dumny z Mistrzostw Europy federacji XPC w 2020 roku, gdzie zostałem najsilniejszym mundurowym w Europie. Były to ciężkie zawody z bardzo silną obsadą.



Jestem też dumny z drugiego miejsca na Akademickich Mistrzostwach Trójboju Siłowego w Katowicach, które odbyły się w 2018 roku. To był mój ostatni start w charakterze studenta, stąd ogromny sentyment do tej imprezy sportowej. Ustanowiłem wiele rekordów- przysiad ze sztangą 260 kilogramów; wyciskanie sztangi leżąc 215 kilogramów; oraz martwy ciąg 290 kilogramów.

**-Czy były jakieś sportowe zdarzenia, które ocenia Pan jako porażkę?**

- Nie wszystkie zawody się wygrywa. Bywa tak, że danego dnia, jakbyśmy nie próbowali, to nic się nie udaje. Było wiele zawodów, gdzie zajmowałem lokaty spoza podium, lecz najważniejsze jest to, by się nie poddawać, i trenować dalej.

**- Pana postawa sportowa inspirowa również młodych ludzi. Podobno dzięki Panu młodzi policjanci interesują się sportem siłowym i startują w zawodach.**

-Staram się zachęcać znajomych- tych w służbach mundurowych oraz spoza, do treningów oraz startów w zawodach. Pomagałem kilku znajomym, którzy zaczęli swoją przygodę ze sportami siłowymi. W tym miejscu chciałbym pozdrowić swojego przyjaciela Mateusza z Oddziału Prewencji Policji, który ma świetne predyspozycje do trójboju siłowego. Zawsze każdemu z chęcią pomogę, jeżeli tylko będzie chciał zacząć treningi sportów siłowych.

**- Udział w zawodach, treningi wymagają nakładów finansowych. Czy ktoś Panu pomaga? Ma Pan sponsorów? Wsparcie rodziny, przyjaciół?**

- Koszty uprawiania tego sportu są dość wysokie. Wyjazd, suplementacja, czy sprzęt wymagają sporych nakładów finansowych.

Bardzo się cieszę, że jestem objęty patronatem Warmińsko-Mazurskiego Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów, który pomaga mi finansowo oraz mentalnie.

Chciałbym również bardzo podziękować komendantom Komendy Powiatowej Policji w Gołdapi, którzy pozwalają mi startować na zawodach w ramach delegacji.

**- Jak wyglądają Pana treningi, w różnych okresach- od przygotowania do zawodów, tuż przed zawodami, i po zawodach?**

- Ogólnie można podzielić treningi na dwa główne bloki - objętości i intensywności. W okresie poza sezonem startowym skupiam się na bloku objętości, w którym to treningi polegają na dużej ilości ćwiczeń, z relatywnie niskim ciężarem. Kolejnym jest blok intensywności, który jest w czasie startowym. Trenuje wtedy z małą ilością ćwiczeń i powtórzeń, a z bardzo dużymi ciężarami. Oczywiście jest to bardzo ogólny opis treningów. W sporcie do każdej osoby trzeba podchodzić indywidualnie.

**- Czy jest Pan na jakiejś diecie? Jak Pan łączy służbę w Policji z przygotowaniem i startami w zawodach?**

-Na szczęście trójbój siłowy ma to do siebie, że dieta nie jest najważniejszym czynnikiem, żeby robić duże wyniki. Jem dużo i nie muszę oglądać się na dietę.

Obecnie połączenie treningów ze służbą w Policji nie jest dużym wyzwaniem. Treningi wykonuję albo przed służbą, albo po służbie. Najważniejsza jest systematyczność i upór w dążeniu do celu. Dzięki przychylności kierownictwa gołdapskiej Policji na zawody jeżdżę w ramach delegacji.

**Jakie ma Pan plany sportowe? Co chciałby Pan jeszcze osiągnąć?**

- Obecnie jestem w kadrze reprezentacji polskiej policji sportów siłowych. Skupiam się na przyszłorocznych Mistrzostwach Europy Służb Mundurowych. Mam nadzieję, że uda mi się wygrać te zawody.

*Bożena Przyborowska*

- Czy może się Pan podzielić swoimi najważniejszymi sportowymi osiągnięciami?

- W kwietniu 2020 r. na Mistrzostwach Europy federacji xpc zająłem 1 miejsce w kat. open służb mundurowych oraz 1 miejsce w kategorii wagowej do 110kg.

W maju 2018 r. na Akademickich Mistrzostwach Polski wywalczyłem srebro w kategorii do 93kg.

W Pucharze Świata xpc, który odbył się pod koniec 2019 roku, zająłem drugie miejsce open służb mundurowych oraz pierwsze miejsce w kategorii do 100kg służb mundurowych.

Na Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w trójboju siłowym, które odbyły się w kwietniu 2019 r. zająłem trzecie miejsce w kategorii do 100 kg open.

Na Akademickich Mistrzostwach Polski, które odbyły się w maju 2017 r. zająłem trzecie miejsce w kategorii do 93 kg klasyfikacji uniwersytetów

**st. sierż. Karol Prawdzik,  
policjant Wydziału Kryminalnego KPP w Gołdapi**





# Radość z zimowego pływania

Temperatura powietrza minus 10 stopni, wody- półtora stopnia, takie warunki czekały na pływaków zimowych, którzy 17 grudnia w Elku brali udział w II Mistrzostwach Mazur w Pływaniu Zimowym. - „Organizatorzy całą noc zmagali się z tonami lodu, które pokryły jezioro. Wejście do wody i pływanie w tych warunkach naprawdę było wyzwaniem. Liczyła się nie tylko technika pływania, wytrenowanie ciała i odporności na zimno, ale też mocny, stabilny umysł, psychika. W tym sporcie spokój i opamięnanie są na wagę złota” - powiedziała Bożena Przyborowska, która popłynęła na 50 m stylem klasycznym, a po godzinie znowu weszła do zimnej wody, by popłynąć w sztafecie 4/25 m.



Powołanie do kadry Polski na Mistrzostwa Świata w Pływaniu Zimowym, które w 2023 roku odbędą się we Francji; pierwsze miejsce w swojej kategorii wiekowej i III open na 50 m stylem klasycznym w Mistrzostwach Mazur w Pływaniu Zimowym, które 17 grudnia odbyły się w Elku- to grudniowe sukcesy Bożeny Przyborowskiej z Wydziału Komunikacji Społecznej KWP w Olsztynie.

Przed nią seria zawodów Pucharu Polski, w tym prestiżowe zawody GWSC w Gdyni i Puchar Polski w Pływaniu Zimowym w Elku.



Polska – 05 grudnia 2022 roku

## POWOŁANIE

Zarząd IISA Polska gratuluje i ma przyjemność poinformować, że pływaczka zimowa

### Bożena Przyborowska

została powołana do kadry Polski na

**IISA 5th World Championship – Samoens 2023 - Francja**

uzyskując prawo startu na wybranych dystansach i stylach w zakresie od 50 m do 250 m.

Zapraszamy do zapisywania się na stronie internetowej IISA  
<https://internationaliceswimming.com>

Prezes Zarządu IISA Polska  
Daniel Palosz

Zarząd IISA Polska  
Danuta Wycisk  
Marek Grzywa  
Krzysztof Kubiak  
Marek Rother  
Michał Starosolski  
Łukasz Tkacz



Mimo że pływanie zimowe to sport stosunkowo nowy, to do Elku z całej Polski przyjechało ponad 100 pływaków zimowych. Zawody zorganizowane zostały pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz Prezydenta Elku.

– „Atmosfera zawodów była wyjątkowo ciepła. Cieszę się, że udało mi się obronić miejsce sprzed roku, i znowu stanąć na trzecim miejscu podium w kategorii 50 m stylem klasycznym open. Rywalizowałam przeciw z koleżankami ponad 20 lat młodszymi ode mnie. W swojej kategorii wiekowej zajęłam pierwsze miejsce.” – powiedziała Bożena Przyborowska.

Przed nią seria zawodów w cyklu Pucharu Polski, w tym udział w prestiżowym GWSC Gdynia Winter Swimming Cup oraz Pucharze Polski w Pływaniu Zimowym w Elku.

Uwzględniając ubiegłoroczne wyniki w zawodach z serii Pucharów Polski, 5 grudnia 2022 roku Zarząd IISA Polska, powołał Bożenę Przyborowską do kadry Polski na Mistrzostwa Świata w Pływaniu zimowym IISA 5th World Championship-Samoenes 2023, które odbędą się we Francji.



### Morsowania a pływanie lodowe

Pływanie zimowe od morsowania różni się rodzajem aktywności oraz temperaturą wody. Pływanie zimowe to sport, morsowanie to forma rekreacji, regeneracji.

O pływaniu zimowym mówimy, gdy temperatura wody jest poniżej 5 stopni C. Pływacy zimowi pływają bez żadnych „ocieplaczy” typu czapki, rękawiczki, buty, czy inne neoprenowe izolatory. Pływają w normalnych strojach kąpielowych, z czepkiem silikonowym na głowie i okularach na oczach. Rywalizują na różnych dystansach, czasami przekraczających kilometr, pływając różnymi stylami pływackimi. Trenują i pływają na zawodach w różnych akwenach-oceanach, morzach, jeziorach, rzekach, stawach. Pływają przez cały rok. Zimą krócej, latem dłużej, pokonując w wodzie wiele kilometrów.

W tym roku Krzysztof Gajewski– pływak zimowy, ustanowił nowy rekord świata w przepłynięciu lodowej mili (przepląnął 2 km) we wnętrzu wodospadu na wysokości ponad 3 tysięcy metrów. Temperatura wody była wtedy lekko poniżej zera (płynąca woda nie zamarzała).

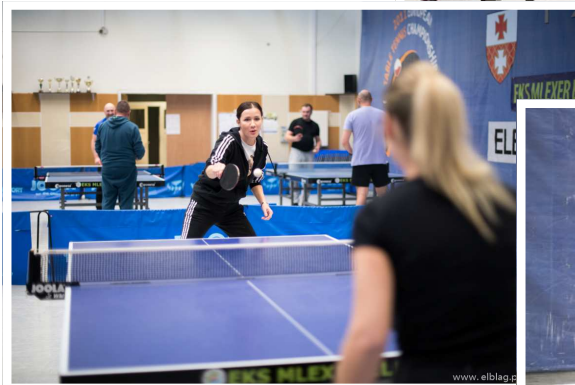
Morsujący nie muszą umieć pływać (ale dobrze jest, jak to potrafia), spędzają czas w wodzie w sposób statyczny- stojąc, bądź dynamiczny – skacząc do wody, zanurzając głowę pod wodą, czy wylewając wiadra wody na głowę.

W zależności od stylu morsowania– morsujący korzystają z ocieplających ubrań typu neoprenowe buty, rękawiczki, czapki, albo morsują tylko w strojach kąpielowych, lub bez:)

## Walczyli o Puchar Komendanta. Mistrzostwa w tenisie stołowym policjantów

Policjanci z elbląskiej komendy wzięli udział w I Mistrzostwach Komendy Miejskiej Policji w Elblągu w Tenisie Stołowym. 24 zawodników walczyło o Puchar Komendanta. Najlepszym okazał się asp. Piotr Szalkowski - dzielnicowy I rewiru. Drugie miejsce zajął pan Kazimierz Turzyński (emerytowany policjant), a na trzecim miejscu uplasował się mł. asp. Tomasz Lipski z wydziału prewencji. Wśród kobiet najlepszą okazała się asp. Agnieszka Matusiewicz z wydziału kryminalnego.

Impreza odbyła się na Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej w Elblągu. Organizatorom zawodów dziękujemy, a naszym kolegom serdecznie gratulujemy.



*Jakub Sawicki*

## Nowe radiowozy w szczycieńskiej i braniewskiej jednostce

Nowoczesny radiowóz trafił do braniewskiej i szczycieńskiej komendy. Zakup pojazdu marki Volkswagen Crafter współfinansowany został przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności, w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014 – 2020, zgodnie z projektem „Bezpieczniej na drogach – Ambulanse Pogotowia Ruchu Drogowego dla Policji”.

Pojazd przeznaczony jest do obsługi i zabezpieczenia miejsc zdarzeń drogowych. Radiowóz został zaprojektowany oraz wyposażony w taki sposób, aby policjanci mogli w sprawny oraz bezpieczny sposób wykonywać czynności w miejscu wypadku drogowego. W tym celu pojazd został wyposażony między innymi w zestaw ratownictwa medycznego, zestaw znaków drogowych, lampy i pachołki ostrzegawcze, zestaw dysków świetlnych, agregat prądowórczy, komputer przenośny, aparat fotograficzny, opóźniomierz do pomiaru i

rejestracji opóźnienia hamowania oraz lustro do inspekcji podwozia. Wewnątrz pojazdu znajduje się biurko z drukarką. Pojazd posiada dodatkowo sterowane bezprzewodowo oświetlenie 360° oraz tablice informującą o zdarzeniu.



Volkswagen Crafter wyposażony jest w silnik o pojemności 1968 cm<sup>3</sup> oraz mocy 130kW. Posiada automatyczną skrzynię biegów oraz czujniki i kamerę cofania.

Nowy radiowóz kosztował ponad 460 tys. złotych i został współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności w ramach

Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 Projekt „Bezpieczniej na drogach – Ambulanse Pogotowia Ruchu Drogowego dla Policji”.



PROKURATURA REJONOWA  
OLSZTYN-PÓŁNOC W OLSZTYNIE  
ul. Emilii Plater 12  
10-959 OLSZTYN  
tel. 89 76-78-200; fax 89 76-78-210

Olsztyn, dnia 24 listopada 2022 roku

**Pan**  
**nadinsp. Tomasz Klimek**  
**Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie**

Pozostając pod silnym wrażeniem efektywności szkolenia z zakresu medycyny pola walki „TCCC”, składamy na Pana ręce podziękowania za wyjątkowy profesjonalizm następujących funkcjonariuszy:

- **insp. Zbigniewa Kowalskiego – Dowódcy Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie;**
- **nadkom. Roberta Paszkowskiego – Dowódcy Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Olsztynie;**
- **asp. Jakuba Ruska;**
- **ml. asp. Rafała Wolskiego;**

Jest nam niezmiernie miło, że korzystając z uprzejmości KWP w Olsztynie mieliśmy okazję uczestniczyć w przedmiotowym szkoleniu. Zajęcia prowadzone były w sposób niebywale profesjonalny, przez osoby dysponujące rozległą wiedzą specjalistyczną oraz praktyczną. Sposób przekazywania wiedzy ukierunkowany był na wskazanie wszystkich realnych problemów jakie mogą zaistnieć w sytuacjach kryzysowych. Szkolenie praktyczne realizowane było w warunkach pozwalających nam na realne zweryfikowanie zdobytej wiedzy w stresujących okolicznościach. Wiedza praktyczna oraz zaangażowanie prowadzących szkolenie stworzyły warunki bardzo zbliżone do realiów prawdziwego zdarzenia.

Zdobyta w ten sposób wiedza jest nie do przecenienia w procesie edukacji pomocy przedmedycznej.

**Prokurator Rejonowy**  
**Olsztyn – Północ w Olsztynie**  
**Arkadiusz Szulc**

**Prokurator Prokuratury Rejonowej**  
**Michał Choromański**



WOJEWODA  
WARMIŃSKO-MAZURSKI  
Artur Chojecki

Olsztyn, 13 grudnia 2022 r.

Szanowny Pan  
**nadinsp. Tomasz Kłimek**  
Komendant Wojewódzkiej Policji  
w Olsztynie

*Szanowny Panie Generale*

Uprzejmie dziękuję za zaproszenie na konferencję „Krzyczę ciszą nieograniczonego bólu – zbrodnie niemieckie i sowieckie popełnione na Działdowszczyźnie w latach 1939-1945”. Składam gratulacje wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tego przedsięwzięcia. Serdecznie pozdrawiam prelegentów oraz uczestników konferencji.

Działdowo to miejsce naznaczone cierpieniem tysięcy ludzi. Wielu z nich zmarło lub zostało tutaj zamordowanych. Zorganizowana przez Państwa konferencja to okazja do tego, aby wspólnie uczcić pamięć o zamordowanych w czasie wojny. Nie wolno nam nigdy zapomnieć o zbrodniach dokonanych przez okupantów. Dziękuję za troskę i pamięć o trudnej historii, która wydarzyła się w Działdowie i okolicach.

Przy okazji tego spotkania chcę podziękować organizatorom za dbałość o przekazywanie rzetelnej wiedzy o historii Polski. Proszę przyjąć najlepsze życzenia: zdrowia, pogody ducha, pomysłowości w życiu zawodowym i osobistym, satysfakcji, a także owocnych rezultatów przygotowanej konferencji.

*Lęczę wyrazy szacunku*  
*Artur Chojecki*





II Liceum Ogólnokształcące  
im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego

10-113 Olsztyn, ul. Karola i Roberta Mallków 3, tel. (89) 527 24 55  
lo2.olsztyr.eu, mail: szkola@lo2olsztyr.eu

Olsztyn, dnia 20 grudnia 2022 r.

IILO.4350.2.1.2022.LC

**Pan  
nadinsp. Tomasz Klimek**

**Komendant Wojewódzki Policji  
w Olsztynie**

W imieniu własnym oraz całej społeczności II Liceum Ogólnokształcącego im. K. I. Gałczyńskiego w Olsztynie chciałbym na Pana ręce złożyć podziękowania dla nadkom. Doroty Rak, Pełnomocnika Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie ds. Ochrony Praw Człowieka, za przeprowadzenie zajęć edukacyjno – profilaktycznych dla uczniów naszej szkoły. Spotkanie realizowane w związku z obchodami Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka było prowadzone w bardzo profesjonalny i merytoryczny sposób.

Jestem przekonany, że taki przekaz wzmocni działania wychowawczo – profilaktyczne szkoły i sprawi, że nasi uczniowie będą jeszcze z większym poszanowaniem przestrzegać regulacji prawnych i dbać o bezpieczeństwo własne oraz innych osób. Spotkania z policjantami niewątpliwie wpływają również na kreowanie pozytywnego wizerunku Policji, stąd wyrażam nadzieję na dalszą efektywną współpracę z przedstawicielami Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie.

Do podziękowań dołączam świąteczno – noworoczne życzenia dla podległych Panu funkcjonariuszy i pracowników, życząc, by świąteczny czas upłynął w radosnej, spokojnej i rodzinnej atmosferze, a w nadchodzącym 2022 rok udało się zrealizować nowe pomysły i osobiste zamierzenia.

Z wyrazami szacunku

**DIYREKTOR**  
*Krzyśtof Wiśniewski*



## **INFORMATOR KWP w Olsztynie**

WYDAWCA - KOMENDANT WOJEWÓDZKI POLICJI W OLSZTYNIE

REDAKTOR NACZELNY DWUTYGODNIKA PT. „INFORMATOR KWP w Olsztynie” - BOŻENA PRZYBOROWSKA

TELEFON: 47 731 54 41; e-mail [bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl](mailto:bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl)

Wszystkie numery „Informatorów” dostępne są na stronie  
<http://warminsko-mazurska.policja.gov.pl/ol/wolnytekst/157,Gazetka-Informator.html>