

INFORMATOR

KWP w Olsztynie

7 PAŹDZIERNIKA 2022r.

NUMER 225

ISSN 2082-7601

Kontakt z czytelnikami: bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl



Policjanci na medal!

To spotkanie, doświadczenie, na zawsze zostanie w pamięci wielu osób. Mł. insp. Zbigniew Czajkowski, Naczelnik Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Olsztynie uratował życie policyjnemu emerytowi, który niespodziewanie stracił przytomność w czasie kolacji spożywanej w gronie innych emerytów. Mężczyzna omal nie stracił życia.

Uratował życie mężczyzny!



Nic nie zapowiadało nieszczęścia. Wręcz przeciwnie. Grupa emerytów związanych z warmińsko-mazurską Policją odpoczywała w Juracie, korzystając z pięknej pogody. Wszyscy w znakomitych nastrojach siedli do kolacji. W pewnym momencie, 60 letni policyjny emeryt zasnął przy stole, a po krótkiej chwili stracił przytomność.

Na ratunek ruszył Naczelnik Wydziału Kadr i Szkolenia, który widział całe zdarzenie.

Początkowo myślano, że może to kwestia nieprzyjęcia na czas jakichś leków, krótka niedyspozycja, ale gdy mężczyzna zaczął sinieć, wszyscy już wiedzieli, że to sprawa życia i śmierci.

Ułożono mężczyznę w pozycji bezpiecznej, sprawdzono tętno, które, jak się okazało, zaczynało zanikać.

Naczelnik zaczął wykonywać masaż serca. W akcji ratunkowej pomagały mu inne osoby, które zmieniały ułożenie chorego, aby udrażniać drogi oddechowe.

Emocje i instynkt były tak silne, że mimo intensywnego wysiłku fizycznego, związanego z rytmicznym uciskaniem klatki piersiowej przez tak długi czas, Naczelnik nie prosił o zastępstwo w wykonywaniu masażu. Gdy spytałam, - dlaczego?, odpowiedział, że nie odczuwał wtedy fizycznego zmęczenia.

W międzyczasie zadzwoniono po pogotowie.

Do czasu przyjazdu ratowników mł. insp. Zbigniew Czajkowski cały czas wykonywał resuscytację krążeniowo-oddechową – rytmicznie, przez długi czas uciskał klatkę piersiową emeryta, aby wpłynąć na ruch mięśnia sercowego, by zapewnić krążenie krwi, która dostarczałaby również tlenu do mózgu.

Gdy na miejscu pojawili się ratownicy, prosili, aby Naczelnik nie przestawał uciskać klatki, aż oni podłączą mężczyznę do aparatury medycznej. Gdy spytałam, - ile czasu wykonywał resuscytację ratującą życie?, Pan naczelnik nie potrafił odpowiedzieć. - „W takich chwilach poczucie czasu jest zupełnie inne. Każdy z uczestników tamtego zdarzenia zapamiętał je troszeczkę inaczej. Mnie się wydaje, że to mogło trwać kilkanaście minut, ale nie jestem tego pewien” - dodał.

Wszyscy w napięciu czekali na podłączenie emeryta do aparatury ratującej życie. Gdy to się stało, okazało się, że sprzęt pokazuje zatrzymanie akcji serca. To był bardzo trudny moment dla wszystkich. – „Miałem dwa trudne emocjonalnie momenty. Pierwszy, gdy zobaczyłem trzy linie proste na monitorze, po podłączeniu mężczyzny do aparatury. Wskazywało to na zatrzymanie akcji serca, mimo prób przywracania czynności życiowych. A drugi pojawił się wtedy, gdy nasz emeryt został przetransportowany do helikoptera i poleciał do szpitala. Pojawiły się we mnie pytania, czy akcja była skuteczna?, czy dobrze wykonałem swoje zadanie?, czy można było to zrobić lepiej?, czy zrobiłem wszystko, co można było, aby go uratować?, czy byłem skuteczny? Z ulgą przyjąłem informację ze szpitala, że mężczyzna żyje” - powiedział Naczelnik.

Szybkie podjęcie skutecznych działań, profesjonalne przeprowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, to wszystko przyczyniło się do uratowania życia mężczyzny.

Jak udzielać pomocy w sytuacji zagrożenia życia? Algorytmy postępowania zostały opracowane przez Biuro Komunikacji Społecznej KGP. Poniższy fragment „Pierwszej Pomocy” przygotował sierż. sztab. Rafał Maziejczuk ratownik medyczny Zespołu Medycznego OPP w Kielcach.

UDZIELANIE POMOCY

Sprawdź oznaki krążenia u osoby poszkodowanej. W tym celu należy udrożnić drogi oddechowe poszkodowanego: jedną dłoń połóż na jego czole, drugą na żuchwie i odchyl głowę ku tyłowi. Następnie nachyl się nad poszkodowanym tak, by twój wzrok był skierowany w kierunku jego klatki piersiowej, a ucho znajdowało się na wysokości jego nosa. W tej pozycji przez 10 sekund staraj się ocenić, czy słyszysz szmer wydychanego przez poszkodowanego powietrza w swoim uchu, czy czujesz łaskotanie powietrza na swoim policzku oraz czy obserwujesz ruchy klatki piersiowej. W tym czasie powinieneś zaobserwować co najmniej dwa lub trzy prawidłowe oddechy (12–18 oddechów na minutę). Pamiętaj, że jeden prawidłowy oddech składa się z wdechu oraz wydechu. Jest to ważne, ponieważ stosunkowo często u osób, u których doszło do NZK z przyczyn sercowych, pojawia się tzw. oddech agonalny (gaspings). Jest on definiowany jako nieregularne próby łapania powietrza, zwany jest też „rybim oddechem”.

Jeżeli nie stwierdzasz obecności oddechu lub nie jesteś tego pewny, wezwij pomoc lub poproś o to wyznaczoną osobę. Wzywając pomoc, wykonaj telefon na numer alarmowy 112 (lub 999; 998; 997), informując operatora o miejscu zdarzenia, liczbie osób poszkodowanych i o tym, co się stało. Odpowiadaj na pytania operatora i nie rozłączaj się jako pierwszy.

Jeżeli w pobliżu znajduje się defibrylator AED, wyślij kogoś po niego. W tym czasie rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową. Wykonaj 30 ucisków pośrodku mostka, a następnie 2 prawidłowe oddechy ratownicze. Użyj maseczki do sztucznego oddychania. Jeżeli z różnych przyczyn nie możesz wykonać sztucznego oddechu, rób same uciski klatki piersiowej w tempie 100 ucisków na minutę bez przerwy na oddech.

Gdy na miejsce zostanie dostarczony defibrylator AED, niezwłocznie go uruchom i postępuj zgodnie z jego poleceniami.

Czynności te wykonuj do czasu: przybycia na miejsce służb ratowniczych i przejęcia poszkodowanego przez ratowników; do momentu, gdy osoba poszkodowana odzyska funkcje życiowe; do czasu wyczerpania sił przez osobę prowadzącą RKO lub do chwili, gdy sytuacja na miejscu zdarzenia będzie zagrażać życiu i zdrowiu ratownika.

Pamiętaj, że prowadząc masaż serca, w miarę możliwości zmieniaj się z drugą osobą co dwie minuty.

sierż. szt. RAFAŁ MAZIEJCUK
ratownik medyczny Zespołu Medycznego OPP w Kielcach

Pamięci mł. asp. Marka Cekały

Policjant Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie mł. asp. Marek Cekała zginął tragicznie na służbie w Mikołajkach w 2002 roku. Co roku policjanci wspominają to tragiczne zdarzenie i dbają o pamięć o poległym koledze. Z okazji 20 rocznicy tej tragedii, na ścianie budynku OPP w Olsztynie zawisła pamiątkowa tablica poświęcona pamięci policjanta. W jej uroczystym odsłonięciu wzięli udział jego bliscy i znamienici goście.

Młodszy aspirant Marek Cekała 17 sierpnia 2002 roku, pełniąc służbę patrolową w Mikołajkach, podjął pieszy pościg za trzema bandytami, którzy w barze miejskim oddając kilka strzałów z broni palnej zabili innego mężczyznę. Marek Cekała zginął podczas pościgu za sprawcami napadu podczas wymiany ognia. Bohaterski policjant pośmiertnie został odznaczony Złotą Odznaką „Zasłużony Policjant” i mianowany na stopień młodszego aspiranta.

Od tej tragedii minęło już 20 lat. Z tej okazji na budynku Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie zawisła pamiątkowa tablica, poświęcona pamięci poległego policjanta, a ufundowana przez Warmińsko-Mazurski Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów.

W środę (14.09.2022) została uroczystie odsłonięta przez insp. Arkadiusza Sylwestrzaka I Zastępcę Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie i poświęcona przez Arcybiskupa Metropolite Warmińskiego Józefa Górzeńskiego w obecności matki oraz brata poległego policjanta i znamienitych gości, wśród których znaleźli się m.in. Artur Chojecki Wojewoda Warmińsko-Mazurski i Gustaw Marek Brzezina Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego, którzy oddali cześć pamięci po poległym policjancie i zostawili kwiaty pod odsłoniętą tablicą.

Wspólnie z I Zastępcą Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie wiązanek pod tablicą złożył również podinsp. Sławomir Koniuszy Przewodniczący Wojewódzkiego Zarządu NSZZP oraz samorządowcy z powiatu lidzbarskiego: Jan Harhaj Starosta Lidzbarski, Jacek Wiśniowski

Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego i Fabian Andrukajtis Wójt Gminy Lidzbark Warmiński.

Po raz pierwszy przy tej okazji zostały również wręczone statuetki "Profundae Agnitionis Ergo" ufundowane przez Warmińsko-Mazurski NSZZ Policjantów. Otrzymali je Jadwiga Cekała matka poległego policjanta, Artur Chojecki Wojewoda Warmińsko-Mazurski, Gustaw Marek Brzezina Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego, ks. Józef Górzeński Arcybiskup Metropolita Warmiński oraz Jan Harhaj Starosta Lidzbarski.



Pamiątkowe tabliczki zostały wręczone Burmistrzowi Lidzbarka Warmińskiego oraz Wójtowi Gminy Lidzbark Warmiński.



(tm)

Młodszy aspirant Marek Cekała - Referent Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie, służbę w Policji rozpoczął 1 grudnia 1992 roku na stanowisku policjanta w Kompanii Prewencji KWP w Olsztynie. W 1997 roku ukończył kurs podoficerski w Szkole Policji w Słupsku. 30 czerwca 2000 roku został mianowany na stanowisku referenta w Oddziale Prewencji Policji w Olsztynie. Zginął podczas pościgu za sprawcami napadu, podczas wymiany ognia. Bohaterski policjant pośmiertnie został odznaczony Złotą Odznaką „Zasłużony Policjant” i mianowany na stopień młodszego aspiranta.



WOJEWODA
WARMIŃSKO-MAZURSKI
Artur Chojacki

Olsztyn, 14 września 2022 r.

Szanowny Pan
nadinsp. Tomasz Kłimek
Komendant Wojewódzkiej Policji
w Olsztynie

Szanowny Panie Generale

Uprzejmie dziękuję za zaproszenie na uroczyste odsłonięcie tablicy upamiętniającej mł. asp. Marka Cekałę oraz Galę otwarcia VII Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej Kobiet i Mężczyzn im. mł. asp. Marka Cekały o Puchar Komendanta Głównego Policji. Składam serdeczne gratulacje organizatorom wydarzenia, pozdrawiam wszystkich zgromadzonych.

Dwadzieścia lat temu Marek Cekała zginął na służbie podczas pościgu za sprawcami napadu i morderstwa w Miłofajkach. Jako społeczeństwo musimy pamiętać o tym, jaką ofiarę poniósł bohaterski policjant z Olsztyna, ale także o tym, że każdego dnia wielu policjantów naraża swoje życie i zdrowie stojąc na straży naszego bezpieczeństwa.

Korzystając ze sposobności pragnę przekazać słowa podziękowania wszystkim policjantkom i policjantom za codzienny trud, profesjonalizm oraz umiejętności. Życzę Państwu sukcesów i zadowolenia, a przede wszystkim bezpiecznej służby.

Proszę przyjąć najlepsze życzenia dobrego zdrowia oraz wszelkiej pomyślności na dalsze lata. Życzę, aby czas służby był źródłem prawdziwej zawodowej satysfakcji i poczucia solidnie wypełnionego obowiązku.

Łączę wyrazy szacunku
Artur Chojacki

Zawodniczek drużyny Reprezentacji Polskiej Policji wygrały Puchar Komendanta Głównego Policji VII Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej Kobiet i Mężczyzn im. mł. asp. Marka Cekały.

W kategorii kobiet drugie miejsce wywalczyła KWP w Poznaniu, a trzecie drużyna z KWP w Łodzi.

W kategorii męskiej Open zwyciężyła drużyna Reprezentacji Polskiej Policji, tuż za nią uplasowali się zawodnicy z KWP w Łodzi, oraz drużyna reprezentująca KWP w Radomiu. W kategorii 35 + zwyciężyła drużyna KWP w Lublinie, drugie miejsce zajęli zawodnicy z KWP w Białymstoku, a na trzecim miejscu stanęli reprezentanci KWP w Kielcach.



VII Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej im. mł. asp. Marka Cekały

Zawodniczek drużyny Reprezentacji Polskiej Policji wygrały Puchar Komendanta Głównego Policji VII Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej Kobiet i Mężczyzn im. mł. asp. Marka Cekały. W kategorii kobiet drugie miejsce wywalczyła KWP w Poznaniu, a drużyna z KWP w Łodzi.

W kategorii męskiej Open zwyciężyła drużyna Reprezentacji Polskiej Policji, tuż za nią uplasowali się zawodnicy z KWP w Łodzi, oraz drużyna reprezentująca KWP w Radomiu. W kategorii 35 + zwyciężyła drużyna KWP w Lublinie, drugie miejsce zajęli zawodnicy z KWP w Białymstoku, a na trzecim miejscu stanęli reprezentanci KWP w Kielcach.



W dniach 14-16 września 2022 roku w Lidzbarku Warmińskim odbył się VII Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Kobiet i Mężczyzn im. mł. asp. Marka Cekały o Puchar Komendanta Głównego Policji. To sportowa impreza, która od lat cieszy się bardzo dużą popularnością wśród mundurowych pasjonatów piłki nożnej. Nic dziwnego, gdyż organizatorzy, a więc Komenda Wojewódzka Policji w Olsztynie oraz Warmińsko - Mazurski Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów dokładają starań, by wszyscy uczestnicy mile wspominali czas spędzony na sportowych rozgrywkach oraz pobyt na Warmii i Mazurach.

W tym roku, po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią, do serca Warmii czyli Lidzbarka Warmińskiego, tegorocznego gospodarza Turnieju, przyjechało 27 drużyn z całego kraju, by w duchu fair play zawalczyć o miejsca na podium. Współorganizatorami wydarzenia byli: Starostwo Powiatowe w Lidzbarku Warmińskim, Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego i Wójt Gminy Lidzbark Warmiński.

Honorowym patronatem turniej objął Komendant Główny Policji, Wojewoda Warmińsko-Mazurski oraz Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

W uroczystym otwarciu Turnieju uczestniczyli przedstawiciele władz powiatu lidzbarskiego, miasta i gminy Lidzbark Warmiński. Zawody oficjalnie rozpoczął insp. Arkadiusz Sylwestrzak I Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji. Zarówno on, jak i podinsp. Sławomir Koniuszy Przewodniczący Warmińsko - Mazurskiego Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów, w swoich przemówieniach odnieśli się do historii patrona Turnieju - mł. asp. Marka Cekały. To policjant, który dwadzieścia lat temu - w 2002 roku - zginął na służbie, podczas interwencji podjętej w Miłokajkach. Podczas ceremonii otwarcia Turnieju obecna była Jadwiga Cekała – matka poległego policjanta.

Dwa dni, 65 rozegranych meczów i 327 strzelonych bramek

Przez dwa dni sportowych zmagani drużyny dawały z siebie wszystko podczas rozgrywanych meczów.

W kategorii kobiet walczyło sześć drużyn, mężczyźni zmierzali się w dwóch kategoriach: open (11 drużyn) oraz 35+ (10 drużyn). Jednym z ostatnich rozegranych podczas turnieju meczów był towarzyski mecz pokazowy pomiędzy reprezentacją kierownictwa warmińsko-mazurskiej Policji a przedstawicielami lidzbarskich władz. Po zaciętej walce stosunkiem bramek 5:2 wygrali policjanci.



Zwycięzczyniami VII Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej Kobiet i Mężczyzn im. mł. asp. Marka Cekały zostały zawodniczki drużyny Reprezentacji Polskiej Policji. Drużyna w finale zmierzyła się z reprezentacją KWP w Poznaniu, która po zaciętym meczu uplasowała się na drugim miejscu. Trzecie miejsce przypadło drużynie z KWP w Łodzi.

Najlepszą zawodniczką turnieju została Karolina Gruszka z Reprezentacji Polskiej Policji, tytuł Najlepszego strzelca tegorocznych zawodów otrzymała Andżelika Grzywna z KWP w Lublinie, a najlepszą bramkarką okazała się Adrian-na Raś z KWP w Poznaniu.

W kategorii męskiej Open zwyciężyła drużyna Reprezentacji Polskiej Policji, drugie miejsce wywalczyli zawodnicy z KWP w Łodzi, a na trzecim miejscu znalazła się drużyna reprezentująca KWP w Radomiu.

Najlepszym strzelcem w kategorii Open został Michał Chra-baszcz z Reprezentacji Polskiej Policji. Tytuł Najlepszego zawodnika powędrował do Krystiana Grzywacza z KSP, a najlepszym bramkarzem tej kategorii został Artur Krysiak z KWP w Łodzi.

W kategorii 35 + zwyciężyła drużyna KWP w Lublinie, drugie miejsce zajęli zawodnicy z KWP w Białymstoku, a na trzecim miejscu stanęli reprezentanci KWP w Kielcach.

Najlepszym strzelcem w kategorii 35+ został Łukasz Piotrowski z KWP w Kielcach. Tytuł Najlepszego zawodnika powędrował do Piotra Stałęgi z KWP w Lublinie, a najlepszym bramkarzem tej kategorii został Łukasz Sobolewski z KWP w Lublinie.

(mcz/tm)





Biega i pomaga innym

St. asp. Robert Żyrkowski z kętrzyńską komendą związany jest od 15 lat. Na co dzień jest dzielnicowym gminy Kętrzyn. Z oddaniem realizuje swoje obowiązki służbowe, a po służbie zawsze znajduje czas na realizację swoich pasji, którymi są pływanie i bieganie.

Bardzo często wykorzystuje bieganie jako formę pomocy potrzebującym. Biega dla fundacji „Słonie na Balkonie”, która zajmuje się pomocą dzieciom po przeżytej traumie oraz



II miejsce na podium VI edycji Ukiel Olsztyn Półmaraton wybiegł st. asp. Robert Żyrkowski z KPP w Kętrzynie.

To kolejny sportowy sukces dzielnicowego gminy Kętrzyn. Niedawno, podczas 31 Międzynarodowego Półmaratonu Signify w kategorii drużynowej zajął II miejsce.

Kętrzyński policjant chęcią bierze też udział w biegowych imprezach charytatywnych, wspierając potrzebujących.



18 września 2022 roku

II miejsce na dystansie 21 km
w Ukiel Olsztyn Półmaraton

dla „Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy”.

Jego przygoda z bieganiem rozpoczęła się dwa lata temu w „Kętrzyńskim kilometrze”.



Pierwsze miejsce w biegu „Dycha Juranda”

Ma już za sobą m.in. 30 półmaraton w Pile- bieg na 21 km, bieg Bartów, zawody City Trial. Systematycznie biega w kętrzyńskiej lidze biegowej „Kętrzyński kilometr”.

W lipcu 2022 roku uczestniczył w biegu „Piątka Dywicka”, w którym zajął III miejsce w swojej kategorii wiekowej.

4 września br. w Pile podczas 31. Międzynarodowego Półmaratonu Signify, Robert Żyrkowski, wspólnie z dwoma policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie oraz policjantem z OPP w Olsztynie w klasyfikacji drużynowej zajęli I miejsce.



Bieg Niepodległości

18 września 2022 roku podczas VI edycji Ukiel Olsztyn Półmaraton kętrzyński policjant również stanął na podium zajmując II miejsce.

Wszystko wygląda na to, że Robert się cały czas rozkręca i wiele jeszcze zawodów przed nim Gratulujemy i trzymamy kciuki za kolejne sukcesy, bo wiemy, że nie „spocznie na laurach”, i jak sam mówi „apetyt rośnie w miarę jedzenia”.

asp. Ewelina Piaścik



II miejsce w „Biegu Bartów” w Barcianach





Mł. asp. Rafał Syczew- sam o sobie żartobliwie mówi „Rafał, zabiegany policjant”. Biega, gdy nadarzy się tylko okazja - przed pracą, po pracy, a niejednokrotnie zdarzyło się również w pracy.

W listopadzie 2020 r. na służbie gonił w pościgu pirata drogowego, który porzucił auto i próbował uciec, jednak nieskutecznie, bo nie zdawał sobie sprawy, że goni go maratończyk.

W czasie wolnym od pracy też nie traci czujności i łapie złodziei sklepowych.

Swoją postawą inspirowała inne osoby do uprawiania sportu. Dzięki niemu swoją przygodę biegową z sukcesami rozpoczęli st. post. Paweł Łukaszuk i st. post. Paweł Sobczyński z KPP w Mrągowie.

Waga w dół, forma w górę

Rafałowi Syczew sport towarzyszy od zawsze.

Już od szkoły podstawowej był czynnym sportowcem.

Na początku grał w piłkę nożną. Na murawie tak się rozbiegał, że zaczął pokonywać coraz dłuższe dystanse. Swoją przygodę z bieganiem rozpoczął w 2014 r., gdy ważył jeszcze 106 kg. Aktualna waga jest 30kg mniejsza, a forma rewelacyjna. Obecnie najdłuższy dystans, jaki przebiegł, to 42 km 195 m, i nie planuje się zatrzymać.

Z biegu na bieg coraz lepszy

Lista biegów, w jakich Rafał wziął udział jest spektakularna. W 2015 r., i regularnie, co roku, od 2019 r. do 2022 r. deklaruje rywali w Maratonie Ekstremalnym Policji Hardman,

stając zawsze na najwyższym stopniu podium.

We wrześniu 2022 r. razem z drugim mrągowskim policjantem st. post. Pawłem Łukaszukiem, wystartował w 31. Międzynarodowym Półmaratonie Signify w Pile. W Mistrzostwach Polski o Puchar Komendanta, Rafał poprawił swój zeszłoroczny wynik o blisko 3 minuty, zajmując indywidualnie siódme miejsce, a Paweł Łukaszuk zaliczył swój debiut na dystansie półmaratońskim plasując się w pierwszej dwudziestce w kategorii „Policja”, na 50 funkcjonariuszy biorących w niej udział.

Ponadto, policjanci Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie weszli w skład drużyny NSZZ Mrągowo i Kętrzyn, która zajęła pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej półmarato-



nu. W zwycięskiej drużynie wystąpili mł.asp. Rafał Syczew, st.post. Paweł Łukaszuk, st.asp. Robert Żyrkowski (KPP Kętrzyn) oraz mł.asp. Tomasz Kiernożek (OPP Olsztyn). Rafał Syczew o tym występie mówił tak: - „Cierpiałem na trasie?- jeszcze jak!, czy było warto? No JASNE!”

28 sierpnia 2022 r. w Mrągowie odbył się finał LOTTO Triathlon Energy. W sztafecie na dystansie 1/8 Ironmana mł.asp. Rafał Syczew wystartował w teamie z olimpijczykiem i dwukrotnym mistrzem świata w żeglarskiej Piotrem Myszką oraz Kacprem Taraszkiewiczem. Rafał Syczew przebiegł najlepiej, jak potrafił 5,25km, Piotr Myszka przeplynał dystans 475m, a Kacper Taraszkiewicz przejechał rowerem 22,5km, dzięki czemu mrągowska sztafeta zajęła drugie miejsce! Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że Rafał Syczew w tak wymagających warunkach pogodowych pobiegł jedynie 11 sekund wolniej od Mistrza Olimpijskiego z Tokio Dawida Tomali!

W biegu z okazji 100. rocznicy Powstania Policji Państwowej, który odbył się w 2019 r. w Szczycie zajął trzecie miejsce w korpusie podoficerów Policji. W Maratonie w Dębnie w 2021 r. na zawodach o randze Mistrzostw Polski (maratonie wirtualnym) zajął trzecie miejsce w kategorii M30. W Kętrzyńskiej Lidze Biegowej w 2020 r. na dystansie 1000 m (6 biegów indywidualnych : 3 zwycięstwa, 3 x 2 miejsce) zajął pierwsze miejsce, 1 miejsce w kategorii M30 w Kętrzyńskiej Lidze Biegowej na dystansie 1000 m w 2021 r., 1 miejsce w Kętrzyńskich Sztafetach Niepodległości

(4x800 m) w 2021 r., 3 miejsce w Sztafetach Lekkoatletycznych (4x800 m) w 2021 r. 3 miejsce w kategorii służb mundurowych w Biegu Stacha Konwy w Łomży na dystansie 10 km w 2022 r. 2 miejsce w kategorii M30 w Biegu Stacha Konwy w Łomży na dystansie 10 km w 2022 r. 1 miejsce w kategorii M30 w III Międzynarodowym Polonijnym Festiwalu Biegowym w Ostródzie na dystansie 7 km w 2021 r. 2 miejsce w kategorii M30 w Biegu "Dywicka 5-ka" na dystansie 5 km - Dywity 2021 r. 2 miejsce w Biegu V potrójnej pętli Mazurskiej w Olecku – 2021 r. - rekordzista trasy Parkun Ekomarina Mrągowo w 2021 r. 2 miejsce w trwającej Kętrzyńskiej Lidze Biegowej na dystansie 1000 m. 1 miejsce drużynowo w Półmaratonie Kurpiowskim w Ostrołęce w 2022r.

Plany, zamierzenia, marzenia

Rozbiegany mrągowski policjant nie zwalnia tempa.

W najbliższym czasie czekają dwa biegi- 30 września- Mistrzostwa Polski Policji w Biegach Przelajowych, i 9 października Bieg o Puchar Komendanta Rektora WSPol.

Nad kondycją Rafała czuwa jego trener Przemysław Dąbrowski z „Dąbrowski Team”.

Wsparcie bliższych i dalszych

Rafał ma szerokie grono wiernych fanów, którzy śledzą jego poczynania, jednak do najwierniejszych kibiców należy żona



Patrycja, córka Hania i synek Filip. To dzięki wyrozumiałości i wsparciu rodziny Rafał może realizować swoją pasję i zdobywać kolejne sukcesy.

Biega i inspiruje

Mł. asp. Rafał Syczew swoją pasją zaraża policjantów, którzy niedawno zasili szeregi mrągowskiej komendy, a już biorąc przykład ze starszego służbą kolegi, i podejmują sportowe wyzwania.

W zawodach Hardman, w których Rafał Syczew zajął 1 miejsce, na 3 miejscu uplasował się st.post. Paweł Łukaszuk z Komendy Powiatowej Policji w Mrągowie. Tuż za podium, na czwartym miejscu znalazł się również mrągowski policjant st.post. Paweł Sobczyński.

St.post. Paweł Łukaszuk złapał sportowego bakcyła w Szkole Policji w Słupsku. Wcześniej amatorsko grał w siatkówkę i brał udział w zawodach katingowych. Od czasu, gdy w szkole policyjnej się „rozbiegał”, każdą wolną chwilę wykorzystuje, aby spędzić ją aktywnie.

Gdy Rafał Syczew spytał go, czy nie chciałby wziąć udziału w Hardmanie, pomyślał „czemu nie?” i wystartował. Sam nie spodziewał się, że jest w tak dobrej formie, że może zająć miejsce na podium. Smak sukcesu jest słodki i już Paweł planuje kolejne starty w zawodach.

Podobnie było w przypadku **st. post. Pawła Sobczyńskiego**, który zawsze lubił sport, a szczególnie piłkę nożną. Gdy miał wolną chwilę poświęcał ją na treningi.

Wystartował w zawodach Hardman bez szczególnego przygotowania, a mimo to, jego kondycja pozwoliła na uplasowanie się tuż za podium i zajęcie 4 miejsca.

Wypracowany sportowy sukces

Na sukces wpływa wiele czynników, nie tylko kondycja, ale również wola walki, siła charakteru, determinacja i motywacja do stawiania się coraz lepszą wersją siebie. Warto prócz tego na swojej drodze życiowej spotkać osobę, która stanie się inspiracją.

mł. asp. Paulina Karo





Na początku września w Orzyszu odbyły się warsztaty oraz zawody taktycznego ratownictwa medycznego pod patronatem honorowym Wicepremiera - Ministra Obrony Narodowej Mariusza Błaszczaka.

W tym roku w organizację jednego z zadań, które zostały postawione przed uczestnikami, włączyli się policjanci z Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie oraz Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Olsztynie.

W czwartek (08.09.2022 r.) w Orzyszu odbył się Mil Med Challenge 2022 - konferencja naukowo-szkoleniowa połączona z warsztatami oraz zawodami taktycznego ratownictwa medycznego.

To już czwarta edycja tego przedsięwzięcia organizowanego przez 15 Giżycką Brygadę Zmechanizowaną.

W tym roku, po raz pierwszy, do zorganizowania jednego ze scenariuszy zaproszeni zostali funkcjonariusze z Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie - ratownicy z Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie oraz policjanci z Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Olsztynie.

Przed 13 wojskowymi drużynami postawione zostało trudne zadanie - zabezpieczyć miejsce zdarzenia, przeprowadzić czynności ratownicze oraz ewakuować rannych. Zadanie z pozoru łatwe ...





Już po raz kolejny żołnierze z batalionu czołgów w Giżycu z ogromnym zaangażowaniem włączyli się do udziału w akcji charytatywnej „Nakręć się na pomaganie” prowadzonej przez dzielnicowego z Białej Piskiej.

W ramach VI edycji zbierali plastikowe korki dla Małgosi, a teraz prowadzą zbiórkę dla

Małgosi. Czołgiści zadeklarowali, że tym razem nabierają jeszcze więcej. Trzymamy za nich mocno kciuki!

Zbieramy nakrętki dla Małgosi

Podczas spotkania w Urzędzie Miejskim w Orzyszu do udziału w akcji „Nakręć się na pomaganie” zaproszeni zostali żołnierze z batalionu czołgów 15 Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej. Spotkanie nie było przypadkowe. Czołgiści już po raz kolejny bardzo aktywnie włączyli się w zbiórkę nakrętek prowadzoną przez dzielnicowego z Białej Piskiej st. asp. Adama Trzonkowskiego.

Wcześniej ogromne ilości zebrali w trakcie VI edycji zbiórki na rzecz Natana. Za to ogromne dotychczasowe zaangażowanie żołnierzom podziękował koordynator akcji - st. asp. Adam Trzonkowski.

Czołgiści chcą teraz pomóc w leczeniu i rehabilitacji Małgosi w ramach VII edycji akcji „Nakręć się na pomaganie”.

Komendant Powiatowej Policji w Piszcu insp. Marcin Kubas przekazał na ręce dowódcy batalionu czołgów ppłk. Marka Białobrzeskiego plakat promujący akcję, by w ten sposób oficjalnie zaprosić czołgistów do tego charytatywnego przedsięwzięcia.

Żołnierze zadeklarowali, że i tym razem zbiorą jeszcze więcej plastikowych korków. Trzymamy więc za nich mocno kciuki!

Korzystając z okazji st. Asp. Adam Trzonkowski złożył na ręce Burmistrza Orzysza i Przewodniczącej Rady Miejskiej w Orzyszu serdecznie podziękowania dla wszystkich mieszkańców miasta i gminy Orzysz, którzy tak aktywnie włączyli się w zbiórkę nakrętek dla Natana. Zachęcał, by teraz razem pomóc Małgosi.





Kętrzyn, dnia 15 września 2022 r.

nadinsp. Tomasz KLIMEK

**KOMENDANT WOJEWÓDZKI POLICJI
w Olsztynie**

Dear Mr. Komendant Generalny,

życie ludzkie, tak kruche, w rzeczywistości jest wartością zarówno najwyższą, jak i bezcenną.

Czasami zdarzają się sytuacje na które nie mamy wpływu i które w zasadzie dzieją się bez naszej zgody i udziału. Tak stało się w przypadku Jasia Korshenrich – synka funkcjonariuszy Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej, który mimo młodziutkiego wieku dzielnie walczy o życie.

Pragnę poinformować, iż zorganizowane zbiórki pozwoliły zbierać kwotę niezbędną do podjęcia leczenia.

W imieniu własnym oraz wszystkich funkcjonariuszy i pracowników Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej chciałbym złożyć na Pana ręce, a za Pana pośrednictwem na ręce wszystkich funkcjonariuszy i pracowników Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie oraz jednostek podległych, serdeczne podziękowania za wsparcie Małego Jasia i Jego rodziców w tej trudnej walce. Dla mnie, jako przełożonego rodziców Jasia, jest bardzo ważne, że dzięki m.in. Waszemu zaangażowaniu udało nam się ich wesprzeć i dać im szansę oraz nadzieję na wygraną.

Z szacunkiem i sercem

**KOMENDANT
Warmińsko-Mazurskiego Oddziału
Straży Granicznej**
gen. bryg. SG Robert INGLÓT



Kętrzyn, dnia ³⁰ ... września 2022 r.

nadinsp. Tomasz KLIMEK

KOMENDANT WOJEWÓDZKI POLICJI
w Olsztynie

Leżący Pańe Generalu,

pragnę Panu serdecznie podziękować za osobisty udział w meczu charytatywnym rozgrywanym pomiędzy przedstawicielami służb mundurowych i władzami samorządów województwa warmińsko-mazurskiego na rzecz chorego Jasia Korshenrich.

Dziękuję za wystawienie stoiska promującego ze sprzętem służbowym, co niewątpliwie wzbogaciło przedsięwzięcie.

Funkcjonariusze, żołnierze, pracownicy i samorządowcy pokazali, że nie tylko na gruncie służbowym potrafią ze sobą współpracować.

Mecz ten był niewątpliwie nie tylko świetną okazją do zobaczenia, że służba i praca to nie tylko obowiązki, ale również zdrowa integracja, która dzięki wspólnym działaniom przynosi wymierne efekty.

Licząc, że nie po raz ostatni udało się stworzyć tak wspiane zawody, w imieniu własnym, funkcjonariuszy i pracowników Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej w Kętrzynie, chciałbym Panu raz jeszcze bardzo serdecznie podziękować, w tym za szczególny wkład i zaangażowanie podczas organizowanych licytacji.

Łącząc wyrazy szacunku, życzę samych dobrych chwil i sukcesów, zarówno w życiu zawodowym i osobistym.

Robert Inglot

KOMENDANT
Warmińsko-Mazurskiego Oddziału
Straży Granicznej
Robert Inglot
gen. bryg. SG Robert INGLOT



Szanowny Panie Komendancie,
Szanowni Państwo,

w imieniu moich przełożonych oraz moim własnym chciałabym serdecznie podziękować za udział oddelegowanych funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Elblągu w mobilnej strefie zdrowia w dniach 10-11 września br. zorganizowanej w ramach projektu „Zdrowe Życie” objętego honorowym patronatem Pary Prezydenckiej.

Jesteśmy wdzięczni funkcjonariuszom: pani podkom. Katarzynie Stankiewicz oraz panu podkom. Wiktorowi Kaczmarkowi nie tylko za ich profesjonalizm, ale przede wszystkim za uśmiech, serdeczność i cierpliwość.

Dodam także, że w tej ocenie nie jesteśmy odosobnieni, bowiem nasze pozytywne opinie dotyczące funkcjonariuszy KMP w Elblągu dzielają także pozostali współorganizatorzy projektu.

Jesteśmy Państwu naprawdę bardzo wdzięczni za wsparcie tej inicjatywy.

Z wyrazami szacunku,

Joanna Jaracz de Czartoszewska
Naczelnik Wydziału Zagrożeń Hybrydowych
Departament Prawa i Bezpieczeństwa Pozamilitarnego

FUNDACJA POMOCY WIDOWOM I SIEROTOM PO POLEGŁYCH POLICJANTACH
Organizacja Pożytku Publicznego



546/VI/2022
„Dobrzy ludzie są magnesami
na wszystkie dobre rzeczy w życiu”

ul. Puławska 148/150, 02-514- Warszawa 12. P. nr 8; e-mail: fpwisppp@policja.gov.pl;
tel. 47 72 -121-20, 47 72-148-21, 47 72-129-64; fax: 47 72-121-04; KRS-0000101309
Konto bankowe: PKO BP VI O/Warszawa nr 74 1020 1068 0000 1802 0059 9167; NIP 521-28-44-509; REGON: 013029960

Warszawa, 21.09.2022.

Pan insp. Marcin Kubas

**Komendant Powiatowy Policji
w Pisz**

Szanowny Paule Komendancie,

Rok 2022 jest dla Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach szczególnym rokiem – w bieżącym roku obchodzimy 25 rocznicę naszej działalności.

Policja od początku istnienia naszej Fundacji jest częścią wspólnego dzieła, jakim jest niesienie pomocy osobom tragicznie pokrzywdzonym przez los. Cieszy nas, że środowisko policyjne razem z nami jest uczestnikiem różnego rodzaju przedsięwzięć i akcji charytatywnych, których beneficjentami są nasi podopieczni.

Tak było i tym razem – mundurowi i nie mundurowi sympatycy oraz entuzjaści aktywnego stylu życia swój wysiłek i trud przemienili w piękną pomoc dla rodzin poległych policjantów.

Serdecznie dziękujemy biegaczom z Komendy Powiatowej Policji w Pisz za czynną obecność w naszym wydarzeniu i wpłacie, w ramach opłaty startowej, darowizny w kwocie 500 złotych. Zebrane ogółem środki z opłat startowych w łącznej kwocie 46.100,01 złotych będą istotnym wsparciem celów statutowych naszej Fundacji.

Życząc wszelkiej pomyślności, pozostaję z nadzieją, że nasza Fundacja pozostanie w Waszej życzliwej pamięci przy okazji innych inicjatyw dedykowanych naszym osieroconym rodzinom policyjnym.

Z pozdrowieniami

Prezes Zarządu Fundacji

[Signature]
ml. insp. w st. spocz. Irena Zajac
Kawaler Orderu Uśmiechu



Pomóżmy mu pokonać chorobę!!! Liczy się każda złotówka!

Szanowni Państwo,

gorąco prosimy o pomoc i udział w zbiórce pieniędzy na leczenie Arka Mikulicza, emerytowanego funkcjonariusza SPKP w Olsztynie, któremu przyszło stawić czoła rakowi trzustki.

Chyba większość z nas zna Arka, choćby tylko z widzenia, albo słyszenia. Wszyscy wiemy, jakim jest człowiekiem, jakim był policjantem - zawsze uśmiechnięty i gotowy do pomocy.

Teraz my odwdzięczmy się za wszystko, co robił dla nas, dla Policji, dla społeczeństwa.

Pomóżmy mu wrócić do zdrowia.

Wszelkie szczegóły dostępne są na stronie <https://zrzutka.pl/6k3f28>



INFORMATOR KWP w Olsztynie

WYDAWCA - KOMENDANT WOJEWÓDZKI POLICJI W OLSZTYNIE

REDAKTOR NACZELNY DWUTYGODNIKA PT. „INFORMATOR KWP w Olsztynie” - BOŻENA PRZYBOROWSKA

TELEFON: 47 731 54 41; e-mail bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl

Wszystkie numery „Informatorów” dostępne są na stronie
<http://warminsko-mazurska.policja.gov.pl/ol/wolnytekst/157,Gazetka-Informator.html>