

POLICJA WARMIŃSKO-MAZURSKA

<http://warminsko-mazurska.policja.gov.pl/ol/o-nas/struktura/wydzial-prewencji/profilaktyka/przemoc-w-rodzini/108,Jesli-jestes-ofiara-przemocy.html>
2019-10-22, 00:18

JEŚLI JESTEŚ OFIARĄ PRZEMOCY

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej pamiętaj, że sprawca każdego rodzaju przemocy powinien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej. Wykaz przestępstw przeciwko osobom bliskim, za które sprawców ściga polskie prawo znajduje się w zakładce [Podstawowe informacje](#).

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa pozostałych domowników podejmij następujące czynności:

1. W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuratora; szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;

2. W razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy medycznej – możesz zażądać wystawienia zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie (wzór zaświadczenia znajdziesz w załączniku zaśw. lekarskie);

3. Możesz skorzystać z porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, dzwoniąc pod numer Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 801 - 120 - 002 (pon. - sob. 8:00 - 22:00; niedz. i święta 8:00 - 16:00) lub Policyjnego Telefonu Zaufania - 800 - 120 - 226 (codziennie w godz. 9:30 - 15:30, od godz. 15:30 do 9:30 włączony jest automat).

4. W celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do odpowiedniej instytucji. Kompetencje instytucji i organizacji pomocowych są następujące:

Ośrodki pomocy społecznej - pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych;

Powiatowe centra pomocy rodzinie - pomoc w sprawach prawnych, socjalnych, terapeutycznych, poradnictwo na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w danej miejscowości;

Ośrodki interwencji kryzysowej - zapewniają schronienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, udzielają wsparcia w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych;

Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie - bezpłatne schronienie dla osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie, udzielanie pomocy specjalistycznej: psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, opracowują plan pomocy;

Prokuratura, Policja - osoba pokrzywdzona może w tych instytucjach złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się;

Sąd rodzinny i opiekuńczy - osoba pokrzywdzona może złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioski dotyczący spraw opiekuńczych małoletnich;

Ochrona zdrowia - wystawianie zaświadczeń lekarskich o doznanych obrażeniach, udzielenie pomocy lekarskiej, poradnictwo dot. specjalistycznych poradni medycznych;

Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych - jeżeli przemocy w rodzinie towarzyszy picie alkoholu, można złożyć z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

Przydatne linki

<http://www.niebieskalinia.pl/>

<http://www.brpd.gov.pl/>

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)