

INFORMATOR

KWP w Olsztynie

8 PAŹDZIERNIKA 2021r.

NUMER 211

ISSN 2082-7601

Kontakt z czytelnikami: bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl



Uratowali życie człowieka!

Zarząd Główny NSZZ Policjantów podjął decyzję umożliwiającą wypełnienie zobowiązań zawartych w Porozumieniu z dnia 8 listopada 2018 r.

21 września 2021 r. podczas specjalnie zwołanego w tym celu posiedzenia, Zarząd Główny NSZZ Policjantów zatwierdził propozycje przedstawione przez wiceministra Macieja Wąsika na spotkaniu ze związkami zawodowymi reprezentującymi funkcjonariuszy służb mundurowych w dniu 20 września 2021 r.

Ta decyzja stwarza warunki do pełnej realizacji Porozumienia sprzed trzech lat oraz otwiera możliwość zaprojektowania dalszych działań i rozwiązań prawnych pozwalających na wprowadzenie zmian w obszarze pragmatyki służby, świadczeń o charakterze socjalnym a także systemowego wzrostu uposażeń.

Decyzja Zarządu Głównego NSZZ Policjantów pozwala resortowi SWiA na przekazanie projektu ustawy ustanawiającej nowy Program Modernizacji służb mundurowych na lata 2022 – 2025 do dalszych prac legislacyjnych. Przypominamy, że zgodnie z założeniami zawartymi w projekcie, uposażenia będą rosły przez cały okres trwania ustawy.

Skokowy wzrost uposażeń nastąpi od dnia 1 stycznia 2022 r. w równej wysokości 677 zł brutto dla każdego policjanta.

Dopełnieniem tej podwyżki będzie kroczący wzrost uposażeń wprowadzany równoległe poprzez m.in. likwidację 2. grupy zaszerogowania i przeniesienie wszystkich policjantów z tej grupy do grupy 3., policjantów z grupy 3. na grupę 4., policjantów z grupy 4. na grupę piątą, a tych z 5. na 6, przy czym ten ostatni etap (z grupy 5. na 6.) rozłożony został na 4 lata. W każdym roku, począwszy od roku 2022 przeszerogowanie obejmie 25% policjantów zajmujących grupę 5.

Minister zapewnił, że policjanci zajmujący stanowiska kierownicze na owym spłaszczeniu też zyskają, ponieważ wymusi to wzrost ich dodatków funkcyjnych, na co również przewidziano pewne kwoty. Uwolnienie grup zaszerogowani sięgać ma aż do 9 grupy zaszerogowania.

Kolejnym elementem pociągającym za sobą wzrost uposażeń będzie uwolnienie grup zaszerogowania w komendach i komisariatach. Zmiana ma ułatwić awans tym policjantom, którzy z uwagi na ograniczoną ilość wyższych grup zaszerogowania nie mogli z tego powodu awansować. Po wejściu tych zmian w życie policjanci będą mogli awansować nie rzadziej niż raz na 4 lata. Zmianie korpusów zaszerogowania towarzyszyć ma przywrócenie kursów podoficerskich i aspiranckich w formie dostosowanej do bieżących możliwości.

Nowe zasady awansowania w grupie i w stopniu uwolnią całą tę procedurę od różnego rodzaju zjawisk od lat krytykowanych przez policjantów, czyniąc ją bardziej przejrzystą i transparentną.

Propozycje kroczącego wzrostu uposażeń obejmą 67 tys. policjantów.

Propozycja resortu zakłada również odmrożenie i zwiększenie funduszu nagrodowego. Jeszcze w tym roku ma nastąpić uruchomienie środków na poziomie 5,4%, a w przyszłym roku fundusz nagród będzie większy o 2,7%, co oznacza, **że kwota przypadająca na głowę policjanta wynosić będzie 1200 zł.**

Nie bez wpływu na zasobność wydatków osobowych będzie miała decyzja o zwiększeniu nominalnej liczby etatów w Policji o 6750. Póki te etaty nie będą zapelnione, środki z niepełnego zatrudnienia ułatwią sfinansowanie innych przedsięwzięć mających wpływ na wielkość uposażeń.

Najdalej do marca 2022 r. wejdą w życie zmiany przepisów emerytalnych w zakresie artykułu 15a. Szansę na wprowadzenie dalszych zmian w projekcie, Zarząd Główny upatruje na etapie prac w komisjach i podkomisjach sejmowych.

Zapewnienie warunków koniecznych do domknięcia starego Porozumienia, to dopiero połowa tego, co uzgodniono z wiceministrem, i co zdeterminuje dalsze działania Związku w zakresie poprawy warunków służby, urealnienia świadczeń o charakterze socjalnym, czy też zapewnienia systemowego wzrostu uposażeń. Akceptując propozycje resortu, Zarząd Główny został zaproszony do udziału w pracach ministerialno-związkowych zespołów, które zajmą się opracowaniem rozwiązań potrzebnych do wyeliminowania najdotkliwszych problemów. Problemem, który Zarząd Główny NSZZ Policjantów chciałby rozwiązać już w roku 2023, i który zgodnie uznano za temat absolutnie priorytetowy, jest wprowadzenie systemowego wzrostu dodatków służbowych i funkcyjnych, potocznie zwanego „progresywnym dodatkiem”. W odrębnej uchwale, Zarząd Główny zażądał od ministra, by wspólnie wypracowane rozwiązania w tym zakresie weszły w życie w roku 2023. Zarząd Główny nie wykluczył rozwiązań alternatywnych, uzależniających wzrost uposażenia od stażu służby, co pozwoliłoby docenić wszystkich tych, którzy osiągnęli 15 lat służby, a którzy dzisiaj czują się w tym względzie pokrzywdzeni. Przykładową alternatywą mogłoby być podwyższenie dodatku z tytułu wysługi lat, którego maksymalna wysokość wynosi dzisiaj 35% uposażenia zasadniczego. Jeden z pomysłów zakłada, że dodatek ten, po przekroczeniu progu 15 lat służby mógłby zacząć rosnąć o 2% za każdy kolejny rok, aż do 56% uposażenia zasadniczego, po osiągnięciu 35 lat służby. Przewaga takiego rozwiązania tkwi w tym, że nie jest on uzależniony od kar dyscyplinarnych i opinii przełożonych, które ujemnie wpływają na wysokość dodatków służbowych i funkcyjnych.

Biuro Prasowe ZG NSZZ Policjantów

Szef warmińsko-mazurskich policjantów nadinsp. Tomasz Klimek na stanowisko Komendanta Powiatowej Policji w Lidzbarku Warmińskim powołał mł. insp. Przemysława Polechońskiego.

Uroczystość wprowadzenia nowego komendanta ze względu na obowiązujące obostrzenia odbyła się w kameralnym gronie wśród przedstawicieli kadry kierowniczej i zaproszonych gości.

Nowy Komendant Powiatowej Policji w Lidzbarku Warmińskim



W czwartek (02.09.2021r.) w Komendzie Powiatowej Policji w Lidzbarku Warmińskim na ul. Warmińskiej 8 odbyła się uroczystość przekazania jednostki nowemu Komendantowi Powiatowemu Policji w Lidzbarku Warmińskim. Szef warmińsko-mazurskich policjantów nadinsp. Tomasz Klimek powołał na to stanowisko dotychczasowego Naczelnika Sztabu Policji w Olsztynie mł. insp. Przemysława Polechońskiego.

W uroczystości oprócz szefa warmińsko-mazurskich policjantów wzięli udział: Starosta Powiatu Lidzbarskiego Jan Harhaj, Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski, Burmistrz Ornety Ireneusz Popiel, Wójt Gminy Lidzbarka Warmińskiego Fabian Andrukajtis oraz Ksiądz Dziekan Jerzy Rożentalski a także przedstawiciele

kadry kierowniczej KPP Lidzbark Warmiński.

Ze względu na trwającą pandemię koronawirusa, liczba osób biorących udział w uroczystości została ograniczona do minimum oraz przeprowadzono ją z zachowaniem reżimu sanitarnego.



Mł. insp. Przemysław Polechoński przejął obowiązki od nadkom. Leszka Janakowskiego, który przez ostatnie miesiące pełnił obowiązki szefa lidzbarskich policjantów.

Nowy Komendant Powiatowej Policji w Lidzbarku Warmińskim służbę w policji rozpoczął w 1995 roku. Od samego początku związany był z pionem prewencji. Uprzednio był Naczelnikiem Sztabu Policji Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie.





Nowi policjanci zasilili szereg województwa warmińsko-mazurskiej Policji. Tym razem służyć wiernie Narodowi uroczyste ślubowało 45 funkcjonariuszy.

Proces rekrutacji trwa i jest skutecznie realizowany, a liczba chętnych do podjęcia służby w Policji na Warmii i Mazurach oraz spadek liczby wakatów wyraźnie pokazują, że ta możliwość cieszy się dużym zainteresowaniem.

To kolejne ślubowanie, które niestety odbyło się bez zaproszonych gości oraz członków rodzin i bliskich funkcjonariuszy. Wszystko za sprawą wciąż doskwierającej nam wszystkim pandemii.

W niedzielę (19.09.2021r.) w sali Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie odbyło się uroczyste, jednak skromne ze względu na wciąż obowiązujący stan epidemii, ślubowanie nowo przyjętych funkcjonariuszy.

"Ja, obywatel Rzeczypospolitej Polskiej, świadom podejmowanych obowiązków policjanta, ślubuję: służyć wiernie Narodowi, chronić ustanowiony Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej porządek prawny, strzec bezpieczeństwa Państwa i jego obywateli, nawet z narażeniem życia..." – te słowa za swoim szefem powtórzyło grono nowych policjantów z Warmii i Mazur.

W gronie 45 przyjętych policjantów jest 18 kobiet.

Po ślubowaniu nowi funkcjonariusze odbędą szkolenie w jednej ze szkół policji, po którego zakończeniu wrócą do swoich jednostek: KWP w Olsztynie (2), OPP w Olsztynie (7), KMP w Olsztynie (6), KMP w Elblągu (7), KPP w Elku (1), KPP w Giżycku (5), KPP w Kętrzynie (3), KPP w Lidzbarku Warmińskim (5), KPP w Ostródzie (3), KPP w Szczytnie (1) i KPP w Węgorzewie (5).

Niedzielną uroczystość była również okazją do spotkania z jeszcze jedną grupą osób.

Choć w mniejszym gronie, to wcale nie z mniejszą satysfakcją policjanci, pracownicy cywilni oraz osoby zasłużone dla Policji mogły z tej okazji odebrać od kierownictwa Policji garnizonu warmińsko-mazurskiego wyróżnienia, odznaczenia i awanse odznaczonych zostało:

- Medalem „ZA DŁUGOLETNIĄ SŁUŻBĘ” – 9 osób
- Medalem „ZA ZASŁUGI DLA POLICJI” – 9 osób
- Odznaką „ZASŁUŻONY POLICJANT” – 7 osób
- Awans na PIERSZWY STOPIEŃ OFICERSKI – 1 osoba



Dbanie o środowisko naturalne to ważne zadanie dla nas wszystkich – dla każdego z nas osobna i dla każdej instytucji. Współdziałając możemy zrobić więcej, lepiej i szybciej. Temu służy też porozumienie podpisane przez Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie i Warmińsko-Mazurskiego Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska.

Podpisali porozumienie



W piątek (17.09.2021) w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Olsztynie spotkało się grono osób, które wiedzą, jak ważne jest przeciwdziałanie przestępczości naruszającej przepisy ochrony środowiska. Gospodarzem spotkania był nadinsp. Tomasz Klimek Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie, któremu towarzyszyli jego Zastępca ds. kryminalnych insp. Edward Szydłowski oraz Naczelnik Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą KWP w Olsztynie mł. insp. Krzysztof Knopik, a jego uczestnikami Krzysztof Gołębiowski Dyrektor Departamentu Zwalczania Przestępczości Środowiskowej w Głównym Inspektoracie Ochrony Środowiska, Joanna Kazanowska Warmińsko-Mazurski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska oraz jej Zastępca Jerzy Wiesław Rydel.

Głównym celem tego spotkania było podpisanie porozumienia pomiędzy Warmińsko-Mazurskim Wojewódzkim Inspektorem Ochrony Środowiska Komendantem Wojewódzkiej Policji w Olsztynie w sprawie współdziałania w zakresie przeciwdziałania i wykrywania przestępstw i wykroczeń przeciwko środowisku. Olsztyńska komenda jest pierwszą z komend wojewódzkich w kraju, która podpisała taką deklarację, będącą konsekwencją porozumienia podpisanego w 2021 roku przez Komendę Główną Policji z przedstawicielami Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

Dzięki niemu uregulowany został zakres współpracy i wymiany informacji pomiędzy Policją a GIOŚ. Z uwagi na utworzenie w 2021 roku Departamentu Zwalczania Przestępczości Środowiskowej GIOŚ, który został wyposażony w uprawnienia do ścigania przestępstw godzących w szeroko rozumiane środowisko naturalne, Generalny Inspektor Ochrony Środowiska stał się dla Policji naturalnym partnerem w procesie zwalczania przestępczości środowiskowej czyniąc tym samym wysoce zasadnym uregulowanie zasad współpracy w postaci porozumienia.

Do najważniejszych obszarów w zakresie wzajemnej współpracy należą:

- zwalczanie przestępczości środowiskowej poprzez wzajemną wymianę informacji w toku prowadzonych własnych działań wykrywczych,
- organizowanie krajowych i międzynarodowych przedsięwzięć angażujących obok Policji i GIOŚ także inne służby i instytucje w przeciwdziałaniu przestępczości środowiskowej,
- organizowanie szkoleń i multidyscyplinarnych warsztatów dla koordynatorów krajowych i regionalnych odpowiedzialnych za koordynację działań,
- zwalczanie wykroczeń w obszarze ochrony środowiska, działania prewencyjno – kontrolne czy współdziałanie w zakresie koordynacji wykonywania priorytetów Europolu oraz Interpolu z tego obszaru.

Policja podejmuje szereg inicjatyw przeciwdziałających przestępstwom występującym zarówno w sferze ogólnego dobra prawem chronionym jakim jest naturalne środowisko fauny i flory, jak też przestępstwom i wykroczeniom popełnianym w szarej strefie gospodarowania odpadami i gospodarowania naturalnymi zasobami.

Od początku tego roku policjanci z Warmii i Mazur stwierdzili, że w regionie doszło do popełnienia 83 przestępstw polegających na złamaniu przepisów dotyczących ochrony środowiska. Jak do tej pory 66% prowadzonych w tych sprawach postępowań zakończyło się wykryciem sprawców.

Jak skuteczne jest współdziałanie warmińsko-mazurskich policjantów i inspektorów ochrony środowiska pokazała m.in. sprawa z Bogaczewa w powiecie elbląskim w 2020 roku, kiedy praca śledczych ujawniła, że do Polski nielegalnie trafiały brytyjskie odpady, pod pozorem przeznaczenia ich do recyklingu. Dzięki podjętej wówczas wieloinstytucjonalnej współpracy do Polski nie trafiło ponad 200 ton odpadów.



Pomaganie ludziom najwyższą wartością

Pomaganie i chronienie innych ma zapisane w genach. Nie dość, że ma dużo obowiązków jako funkcjonariusz Komisariatu Policji w Reszlu, to w wolnym od służby czasie spełnia się również jako strażak ochotnik i kwalifikowany ratownik medyczny.

Mowa o st. asp. Piotrze Zalewskim, który niejednokrotnie ratował mienie innych i to, co najcenniejsze, czyli życie.

Praca w Policji to odpowiedzialna, ciężka i często niebezpieczna służba. Osoby, które zdecydowały się założyć policyjny mundur, są na to przygotowane, bo dla nich pomaganie ludziom jest najwyższą wartością w tej pracy.

Jedną z takich osób jest st. asp. Piotr Zalewski, który od 15 lat zawodowo związany jest z Komisariatem Policji w Reszlu.

Sprawy, którymi zajmuje się na co dzień wymagają dużego zaangażowania.

Często zaczyna służbę, wtedy kiedy jego rodzina właśnie kładzie się spać. Niejednokrotnie zdarza się tak, że gromadząc materiał dowodowy w postępowaniu okazuje się, że jest to sprawa rozwojowa, posiadająca kilka wątków, które należy sprawdzić i potwierdzić. Wtedy jego służba nie kończy się po ośmiu godzinach, ale trwa... tyle ile trzeba.

W ostatnim czasie Piotrek pracował nad sprawą krótkotrwałego użycia pojazdu. A mianowicie, po tym, jak przyjął zawiadomienie o popełnionym przestępstwie, z treści którego wynikało, że w jednej z miejscowości w gminie Korsze doszło do kradzieży samochodu marki Renault. Policjant od razu rozpoczął poszukiwania za skradzionym mieniem. Niespełna dwie godziny później funkcjonariusz w jednej z miejscowości w gminie Korsze zauważył pojazd marki Renault Megane, poruszający się z nadmierną prędkością, który wyglądem wskazywał, że jest to ten sam pojazd z zawiadomienia. Mając pewność, że obserwowany przez niego samochód pochodzi z przestępstwa, ruszył za nim i powiadomił kolegów o swoich podejrzeniach, wskazując im trasę, którą poruszał się skradziony renault.

Po chwili pojazd i kierujący nim mężczyzna został zatrzymany. Jak się okazało kierujący był pijany. Badanie stanu trzeźwości wykazało blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna nie ma w ogóle uprawnień do kierowania. ponieważ już wcześniej zostały mu cofnięte. 30-latek został zatrzymany w policyjnej celi. Pojazd natomiast został przekazany właścicielom.

To nie jedyna taka sytuacja, w której wykorzystując swoje umiejętności, miał okazję, aby pomóc drugiemu człowiekowi. Niedawno w czasie wolnym od służby, kiedy podróżował samochodem ze swoją rodziną na trasie Lembruk - Mrągowo, zadziałał błyskawicznie, kiedy ujrzał, że na drodze stoi mężczyzna i palący się pojazd.

Złapał za gaśnicę i podjął próbę stłumienia pożaru.

Przez okres 15-letniej służby w szeregach Policji często działo się tak, że to właśnie on, wspólnie z policjantami z patrolu pojawiali się jako pierwsi na miejscu wypadków, czy też musiał podjąć akcję ratowania czyjegoś życia.

Pierwsza pomoc na miejscu tego typu zdarzeń obejmuje szereg działań, jak opatrywanie ran, tamowanie krwotoków czy resuscytacja, a Piotr zadania te wykonuje profesjonalnie.



Piotr jest policjantem, który w przeszłości również uratował życie 17-latkce, która próbowała targnąć się na własne życie. Funkcjonariusz wspólnie ze swoim kolegą z patrolu jeszcze przed przyjazdem lekarza skutecznie przeprowadzili akcję reanimacyjną. Dzięki sprawnemu działaniu funkcjonariuszy dziewczyna żyje.

Dodatkowo, w dobie pandemii, kiedy sam zmierzył się z wirusem i stał się ozdrowieńcem, zdecydował się wspomóc leczenie chorych na COVID-19.

W tym celu oddał osocze, by ratować życie i zdrowie drugiemu człowiekowi. Jest również honorowym dawcą krwi.



By mieć więcej okazji do pomocy drugiemu człowiekowi w sytuacjach zagrożenia Piotr jedenaście lat temu zasilił drużynę Ochotniczej Straży Pożarnej w Reszlu.

Ważną częścią służby st. asp. Piotra Zalewskiego jest dzielenie się swoją wiedzą z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, gdyż jest także kwalifikowanym ratownikiem medycznym.

Prywatnie ojciec 1,5 rocznego Aleksandra, który to jest oczkiem w jego głowie. Jeśli w tym wszystkim znajduje czas wolny, to spędza go na łonie natury. Jest zagorzałym wędkarzem i uwielbia wyprawy na grzyby.



(ep/tm)

Policjanci uratowali mu życie

Nieustannie obserwując naszych bliskich jesteśmy w stanie w porę zauważyć najmniejsze zmiany w ich zachowaniu. Zdarza się, że osoby cierpiące w samotności, decydują się na krok, którego nie da się cofnąć. Temat chwilowego załamania nie jest dziś sytuacją odosobnioną, dlatego powstały takie instytucje jak choćby telefony zaufania czy poradnie psychologiczne niosące pomoc w chwili słabości.

Do niebezpiecznej sytuacji, z którą zmagali się policjanci z Wydziału Zabezpieczenia Miasta z Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie doszło w ubiegły piątek (24.09.2021 r.) w rejonie olsztyńskiego osiedla Pieczewo.

Po godzinie 23:00 oficer dyżurny KMP w Olsztynie otrzymał informację o zdarzeniu, w którym nastoletni chłopiec chciał odebrać sobie życie.

Operator numeru alarmowego w stan gotowości postawił Policję, Straż Pożarną oraz zespół ratownictwa medycznego.

Funkcjonariusze natychmiast przystąpili do poszukiwań młodego człowieka, którego życie było zagrożone.

Po sprawdzeniu wskazanego terenu w odległości kilkuset metrów od głównej drogi funkcjonariusze zauważyli drzewo, na którym na wysokości kilku metrów na gałęzi stał młody człowiek. Nastolatek miał na szyi pętlę przymocowaną do gałęzi. Trzeba było działać natychmiast!

Policjanci wspólnie ze strażakami przy wykorzystaniu specjalistycznej drabiny wspięli się na wysokość gałęzi, do której przymocowana była linka i odcięli ją. Następnie, po negocjacjach z chłopcem udało się namówić go, aby zszedł po drabinie na dół, gdzie będzie bezpieczny.

Służby ratunkowe podczas tej akcji po raz kolejny udowodniły, że życie ludzkie jest wartością nadrzędną. Dzięki ich profesjonalizmowi, zdecydowanej i szybkiej reakcji, mieszkaniec Olsztyna żyje. Został przewieziony do szpitala, w którym otrzymał specjalistyczną pomoc.

Pamiętaj! W sytuacji zagrożenia życia zawsze dzwoń na numer alarmowy 112! Linia Wsparcia 800 70 2222 jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących. Pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.

(rp)

Policjant po służbie zatrzymał agresywnego 33-latkę

Policjant, który na co dzień pełni służbę w Komisariacie Policji w Orzyszu, w czasie wolnym jechał ul. Grunwaldzką w Pisz. Było to po godz. 14.00. Na przystanku autobusowym zauważył, że jakiś nietrzeźwy mężczyzna zaczepia stojącą tam młodzież czekającą na autobus. Osoba ta wymachiwała w ich stronę butelką po piwie i prowokowała do bójki. Policjant zatrzymał się i zwrócił uwagę mężczyźnie. Ten na chwilę się uspokoił, ale zaraz potem rzucił butelką w prywatny samochód policjanta i zaczął uciekać.

Funkcjonariusz pobiegł za tym mężczyzną i zatrzymał go. Poinformował agresywnego mężczyznę, że jest policjantem, ale ten w dalszym ciągu nie reagował na wydawane mu polecenia i zachowanie zgodne z prawem. Wykrzykiwał pod adresem funkcjonariusza obraźliwe słowa. W trakcie obezwładniania próbował się wyrwać, szarpał policjanta i kopnął go w głowę, a do tego wymachiwał pięściami zamierzając go uderzyć. W ustaleniu jego tożsamości pomogli funkcjonariusze, którzy przyjechali na miejsce interwencji. Był to 33-letni mieszkaniec Pisza.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał trzy zarzuty.

Pierwszy zarzut dotyczy naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza, podczas i w związku z pełnieniem obowiązków służbowych związanych z podjętą interwencją, poprzez kopnięcie policjanta dwukrotnie w głowę.

Drugi odnosi się do wyzywania funkcjonariusza słowami powszechnie uważanymi za obelżywe. Oba tych czynów 33-latek dopuścił się publicznie i bez powodu okazując przy tym rażące lekceważenie dla obowiązującego porządku prawnego.

Trzeci zarzut dotyczy popełnienia przestępstwa zniszczenia prywatnego samochodu policjanta poprzez wyrwanie z zaczepów tylnego zderzaka oraz wgniecenie i zarysowanie powłoki lakierniczej dachu powodując straty na łączną kwotę 5000 zł.

Zatrzymany mężczyzna przyznał się jedynie do wyzywania policjanta. Niewiele pamiętał z tego co się wydarzyło, bo jak sam twierdził był wówczas bardzo pijany.

Mieszkańcowi Pisza za popełnienie zarzucanych mu czynów grozi kara nawet 5 lat pozbawienia wolności.

nadkom. Anna Szypczyńska

Węgorzewscy policjanci pomagają chorym dzieciom

O czym marzy każde chore dziecko? Odpowiedź jest prosta, o zdrowiu. Jednak tego nie jesteśmy w stanie im dać, ale możemy pomóc choć na chwilę zapomnieć o bólu i zmartwieniach. Właśnie taki cel przyświecał węgorzewskim policjantom, którzy włączyli się w akcję „Podaruj mi turban”. Pomoc skierowana jest dla dzieci leczących się onkologicznie.

„Pomagać i chronić” to hasło, które przyświeca polskiej policji. Można realizować je w wielu formach i postaciach. Policjanci to ludzie z dużą empatią, więc chętnie włączają się w akcje, które niosą pomoc. Tym razem mundurowi z węgorzewskiej komendy przyłączyli się do akcji „Podaruj mi turban”. Skierowana jest ona do dzieci leczących się onkologicznie.

Akcja ta polega na przekazaniu nowych nakryć głowy w postaci czapek, chust, turbanów itp.

Utrata włosów to często bardzo bolesne doświadczenie, dlatego funkcjonariusze węgorzewskiej komendy zebrali pieniądze, a następnie kupili różne nakrycia głowy.



Policjantki przekazały już upominki do miejsca zbiórki tj. Biura Rady Urzędu Miejskiego w Węgorzewie. Funkcjonariusze liczą na to, że pomogą rozweselić choć na chwilę buzie chorych dzieci.

(af/kh)

Policjanci dla Oli

Pomagamy, bo możemy, lubimy i chcemy. Tym razem oleccy policjanci zostali nominowani przez Wyższą Szkołę Policji do akcji pod hasłem „Ola chce żyć”.

W piątek (10.09.2021r.) Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie nominowała Komendę Powiatową Policji w Olecku do challenge'u pod nazwą „Zdjęcie ze Zdjęciem #olachcezyć”, którego pomysłodawczynią jest Aleksandra Czyż, 24 letnia dziewczyna, która od grudnia 2020 r. choruje na nowotwór.

Oleccy policjanci oraz pracownicy cywilni dołączyli do akcji w czwartek (16.09.2021r.) i wykonali powierzone zadanie! Ponadto, oprócz zdjęcia, załoga KPP Olecko przy współpra-



cy z wolontariuszami DKMS zarejestrowała się w bazie potencjalnych Dawców Szpiku.

Swoją obecnością mury komendy zaszczyliła mama Oli, Pani Halina Czyż, która aktywnie bierze udział w challenge'u wspierając córkę.

Pomóc Oli może każdy.

Zachęcamy do odwiedzenia strony <https://www.dkms.pl/dzialaj/dolacz-do-akcji/ola-chce-zyc>,

gdzie możemy się zarejestrować, a następnie po otrzymaniu pakietu zrobić wymaz trzema pałeczkami i odesłać go do fundacji DKMS. Pomagamy bo możemy!



Troska o edukację najmłodszych od zawsze stawiana jest na pierwszym miejscu. Wiedzą o tym nie tylko rodzice, opiekunowie czy pracownicy oświaty, ale również policjanci, którzy na co dzień spotykają się z dziećmi i łącząc przyjemne z pożytecznym, poprzez zabawę przekazują im wiedzę związaną z bezpieczeństwem. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom najmłodszych, w Komisariacie Policji w Biskupcu powstał specjalny „Pokój Małego Policjanta”, wyposażony w policyjny sprzęt, odblaski, łamigłówki, gry, czytanki, a nawet maskotki. A to nie wszystko! Dla chętnych do poszerzenia wiedzy z zakresu ruchu drogowego, w garażu została przygotowana kolejna niespodzianka.

We wtorek (14.09.2021 r.) w Komisariacie Policji w Biskupcu otwarty został „Pokój Małego Policjanta”. Uroczysta prezentacja pomieszczenia stworzonego z myślą o najmłodszych mieszkańcach Biskupca i gminy Biskupiec, odbyła się z udziałem m.in.: szefa warmińsko-mazurskich policjantów Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie nadinsp. Tomasza Klimka, Komendanta Miejskiego Policji w Olsztynie mł. insp. Piotra Koszczała, Burmistrza Biskupca Kamila Kozłowskiego, Sekretarza Gminy Biskupiec Magdaleny Karpińskiej, Dyrektora CKTiS w Biskupcu Wojciecha Hubacza oraz dyrektorów placówek oświatowych w gminie Biskupiec.

Kierownictwo Komisariatu Policji w Biskupcu spotkanie rozpoczęło filmem przedstawiającym miasto Biskupiec, na którego terenie położony jest komisariat. Prezentacja dotyczyła działań biskupieckich policjantów na rzecz najmłodszych mieszkańców miasta i gminy oraz zmieniającą się na przestrzeni lat infrastrukturą otaczającą jednostkę Policji. Po wstępnej przemowie przyszedł czas na prezentację pokoju wyposażonego w niezbędne elementy wprowadzające dzieci w świat prawdziwej pracy policjanta.

Pomieszczenie stworzono z myślą o najmłodszych, a znajdują się w nim takie rzeczy jak: narzędzia kryminalistyczne służące m.in. do pobierania linii papilarnych, literatura dotycząca zawodu policjanta, krzyżówki, zagadki, elementy umundurowania funkcjonariusza, radiostacja wykorzystywana w codziennej służbie czy wykorzystywana w przeszłości maszyna do pisania. W „Pokoju Małego Policjanta” znajdują się również odblaski i gadżety ufundowane przez Gminę Biskupiec, lustro weneckie czy zabytkowe krzesło służące do wykonywania zdjęć sygnalitycznych.

Każde dziecko, które odwiedzi Komisariat Policji w Biskupcu, swoją wizytę będzie mogło udokumentować w formie zdjęcia wykonanego na specjalnie przygotowanej makiecie. Uzupełnieniem klimatu sprzyjającego najmłodszym jest figurka smerfa-policjanta, który zachęca dzieciaki do odwiedzenia tego miejsca.

„Pokój Małego Policjanta” to jedna z atrakcji przygotowanych przez Komisariat Policji w Biskupcu. Kolejna czeka na najmłodszych na parkingu, na którym przygotowano miejsce do nauki poruszania się w ruchu drogowym po specjalnie przygotowanej drodze. Namalowane pasy, przejście dla pieszych czy oznakowanie drogowe mają za zadanie przenieść dzieci do świata realnych warunków drogowych, z którymi każdy z nas ma do czynienia na co dzień. Dopelnieniem atrakcji na placu manewrowym jest zakupiony z gminnych środków policyjny samochód o napędzie elektrycznym. Dzięki inicjatywie stworzenia „Pokoju Małego Policjanta” Komisariat Policji w Biskupcu stał się miejscem jeszcze bardziej przyjaznym dzieciom.



(rp)



Jednym z ważnych aspektów służby w policji jest systematyczne podnoszenie swoich kwalifikacji i utrwalanie zdobytej wcześniej wiedzy. Olsztyńscy policjanci, dzięki środkom pozyskanym przez ZT NSZZP KMP w Olsztynie z funduszu prewencyjnego PZU mają możliwość rozwoju swoich umiejętności na profesjonalnym sprzęcie. Do ich dyspozycji zostały przekazane trzy fantomy, defibrylator AED oraz medyczne zestawy szkoleniowe.

W ich prezentacji osobiście uczestniczył m.in. I-za Komendanta Miejskiego Policji w Olsztynie oraz Przewodniczący ZT NSZZP KMP w Olsztynie. W środę (08.09.2021) odbyła się prezentacja specjalistycznego sprzętu do ćwiczeń z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w warunkach interwencji policyjnych. W wydarzeniu uczestniczył I Z-ca Komendanta Miejskiego Policji w Olsztynie mł. insp. Robert Zalewski, Przewodniczący Zarządu Terenowego Niezależnego Samorządowego Związku Zawodowego Policjantów Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie asp. szt. Mariusz Szandrowski, Kierownik Referatu Kadr i Szkoleń Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie p. Julita Korus-Bazydło oraz policjanci uczestniczący w szkoleniu.

Do dyspozycji funkcjonariuszy zostały przekazane trzy fantomy, defibrylator AED oraz zestaw opatrunków do celów szkoleniowych o łącznej wartości ponad 15 tysięcy złotych. Olsztyńscy policjanci mogą podnosić swoje kwalifikacje na profesjonalnym sprzęcie, którego zakup był możliwy dzięki pozyskaniu środków przez ZT NSZZP KMP w Olsztynie z funduszu prewencyjnego PZU.

Po prezentacji otrzymanego sprzętu rozpoczęła się część praktyczna szkolenia. Jego prowadzącym był sierż. szt. Rafał Wolski z Wydziału Zabezpieczenia Miasta KMP w Olsztynie, który przedstawił kwestie związane z udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej. Dopelnieniem warsztatów była prelekcja asp. Rafała Czerniewskiego z Referatu Kadr i Szkolenia KMP w Olsztynie dotycząca taktyki i bezpieczeństwa policjantów podczas udzielania pomocy osobom poszkodowanym w warunkach interwencji policyjnych, którzy to niosąc pomoc poszkodowanym sami są narażeni na ryzyko utraty życia bądź zdrowia. W najbliższym czasie planowany jest cykl szkoleń skierowany do policjantów z olsztyńskiej jednostki policji. W pierwszej kolejności swoje kwalifikacje będą podnosić funkcjonariusze z komórek patrolowo-interwencyjnych oraz ruchu drogowego.

(rp)



Był nieprzytomny i przestał oddychać.

Policjani uratowali mu życie!

Policjanci z Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie udzielili skutecznej pomocy nieprzytomnemu mężczyźnie, którego zauważyli podczas interwencji w budynku gospodarczym. 35-latek nie ruszał się, miał sine usta i charczał. W pewnym momencie stracił oddech. Sierż. szt. Paweł Fiedorowicz, post. Żaneta Trela oraz post. Krystian Stróż udzielili mężczyźnie pomocy przedmedycznej, przeprowadzili resuscytację krążeniowo - oddechową oraz wezwali pogotowie ratunkowe. Poszkodowany został przewieziony do szpitala.

Wychodząc do służby policjant nigdy nie może być pewny tego, co go na niej spotka, jednak na wszystko musi być przygotowany. I nie ma przy tym znaczenia staż służby i doświadczenie. Przekonali się o tym policjanci, którzy w sobotę (18.09.2021r.) zostali skierowani na interwencję do jednego z mieszkań w gminie Gietrzwałd.

Sierż. szt. Paweł Fiedorowicz, post. Żaneta Trela oraz post. Krystian Stróż na miejsce dotarli około godziny 20:50. Tam usłyszeli odgłosy dochodzące z budynku gospodarczego. Wewnątrz policjanci znaleźli mężczyznę, który leżał na wznak wciśnięty między szafę i kanapę. 35-latek nie ruszał się, miał sine usta, charczący oddech, jamę ustną wypełnioną wymiocinami i pianą. Policjanci wyciągnęli mężczyznę na zewnątrz i powiadomili pogotowie ratunkowe, sami natomiast ułożyli go w pozycji bezpiecznej, sprawdzili czynności życiowe. W pewnym momencie mężczyzna przestał oddychać. Sierż. szt. Paweł Fiedorowicz przystąpił do resuscytacji krążeniowo - oddechowej, a post. Krystian Stróż udrażniał drogi oddechowe.

Po około 2 minutach mężczyzna odzyskał oddech, a policjanci ponownie ułożyli go w pozycji bezpiecznej bocznej i kontrolowali jego funkcje życiowe do czasu przyjazdu zespołu pogotowia ratunkowego.

Dzięki natychmiastowej i profesjonalnej reakcji policjantów, przytomnego mężczyznę przewieziono do szpitala w Olsztynie, gdzie otrzymał potrzebną pomoc.

Szkolenie z zakresu prawidłowego i skutecznego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, jest jednym z najważniejszych elementów kursu, jaki przechodzą policjanci już na pierwszym etapie swojej służby. Wszystko po to, by każdy policjant, nawet ten z krótkim stażem służby, wiedział, jak się zachować w każdej sytuacji.

W czasie wolnym zatrzymał poszukiwanego listem gończym

Policjantem jest się zawsze, również w czasie wolnym od służby. Potwierdził to policjant z wydziału kryminalnego z giżyckiej komendy, który w czasie wolnym od służby nie odwrócił wzroku i kolejny raz doprowadził do zatrzymania osoby poszukiwanej. Policjant przebywał w Giżycku na jednej z ulic, zauważył mężczyznę, którego wizerunek odpowiadał mężczyźnie poszukiwanego listem gończym. O swoich spostrzeżeniach telefonicznie powiadomił dyżurnego giżyckiej komendy. Chwilę później skierowani na miejsce dzielnicowi dokonali zatrzymania 36-latką. Zaskoczony sytuacją mężczyzna podał swoje dane personalne, po ich sprawdzeniu w policyjnych systemach informatycznych potwierdzili, że 36-latek jest poszukiwany przez sąd do odbycia kary pozbawienia wolności. Został przewieziony do komendy, skąd trafił do aresztu śledczego w Suwałkach na kolejne 6 miesięcy.

(ich/tm)

Plakat, który zadziała na wyobraźnię

795 zatrzymanych praw jazdy, 380 kierujących w stanie nietrzeźwości, 1988 zdarzeń drogowych to tylko niektóre informacje jakie zostały zawarte na plakacie wydanym przez Wydział Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Elblągu.

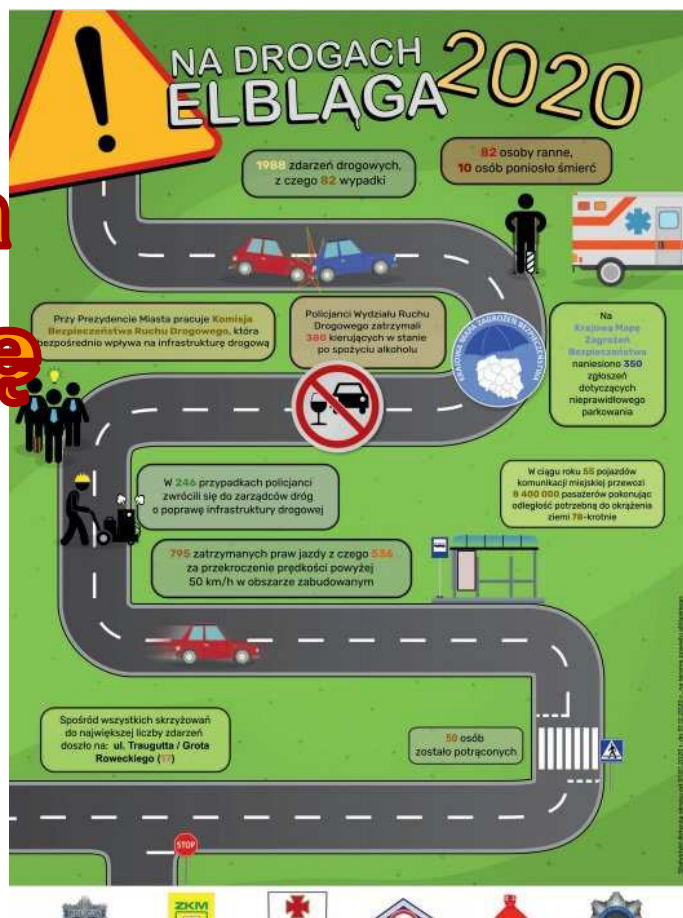
Przy współpracy z Departamentem Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Elbląga oraz Zarządem Komunikacji Miejskiej w Elblągu opracowano plakat zawierający najważniejsze informacje dotyczące stanu bezpieczeństwa w ruchu drogowym w naszym mieście.

Plakaty zostaną rozwieszane w każdym elbląskim autobusie i tramwaju oraz w niektórych urzędach i szkołach.

- Przedstawiając te dane chcemy wzbudzić w mieszkańcach naszego miasta refleksję i zachęcić do rozmowy na temat bezpiecznych zachowań w ruchu drogowym – mówi podkom. Wiktor Kaczmarek z Wydziału Ruchu Drogowego KMP w Elblągu. Są to dane za cały ubiegły rok. Przedstawiamy je po letnich wakacjach, kiedy na drogach naszego miasta obserwujemy wzmożony ruch, gdy w autobusach i tramwajach jest więcej pasażerów.

Elbląska policja prowadzi działania „Bezpieczna droga do szkoły”. Ten plakat niewątpliwie wpisuje się w tę akcję.

(kn/rj)



Policjant po służbie zatrzymał pijanego kierowcę

Ponad 1 promil alkoholu miał w organizmie 30-letni kierowca mazdy. Mężczyzna został zatrzymany przez będącego po służbie policjanta ruchu drogowego. Teraz 30-latek musi liczyć się z poważnymi konsekwencjami, za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

W środę (15.09.2021r.) będący po służbie policjant ruchu drogowego z działdowskiej komendy, jadąc do miejsca swojego zamieszkania zauważył jadący przed nim pojazd, którego kierowcę znał z wcześniejszych interwencji dotyczących kierowania pod działaniem alkoholu. Kierujący osobową mazdą nie zatrzymał się na czerwonym świetle przy ruchu wahadłowym na remontowanym moście. Policjant widząc to, pojechał za nim, a po kilku kilometrach uniemożliwił kierującemu dalszą jazdę, blokując pojazd. Na miejsce przyjechali funkcjonariusze ruchu drogowego, którzy poddali kierowcę badaniu na zawartość alkoholu. Mężczyzna miał ponad promil alkoholu w organizmie, a dodatkowo okazało się, że 30-latek posiada zakaz prowadzenia pojazdów. Skrajnie nieodpowiedzialne było również to, że kierowca przewoził samochodem swoją partnerkę oraz dwójkę małych dzieci. Teraz mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

(jn/rj)



Kontynuujemy nasz cykl artykułów o kobietach w mundurze. Tym razem przedstawiamy sylwetkę starszej posterunkowej Aniki Pogorzelskiej. - Mundur był zawsze moim marzeniem – zdradza. - Ale na początku myślałam o tym wojskowym – dodaje z uśmiechem. - Los jednak sprawił, że zostałam policjantką i naprawdę dziś tego nie żałuję.

Anika Pogorzelska to 29-letnia mieszkanka Szczytna. Z policją związana jest od 31 grudnia 2019 roku. To absolwentka Szkoły Podstawowej nr 6, Gimnazjum nr 2, Zespołu Szkół nr 2 w Szczytnie oraz filologii polskiej na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie oraz zarządzania informacją na UMK w Toruniu.

Kobiety w mundurze

Patrząc na pani wykształcenie, to szła pani bardziej drogą w kierunku dziennikarstwa niż policji...

(śmiech). Początkowo. Rzeczywiście najpierw chciałam zostać dziennikarką, pracować w jakimś wydawnictwie lub redakcji. Zrobiłam nawet licencjat z tego kierunku. Niestety, ten zawód rozczarował mnie pod względem znalezienia pracy. Trudno tam o dobre i stabilne zajęcie. Po licencjacie stwierdziłam, że spróbuję swoich sił w wojsku.

W wojsku?

Dokładnie tak. Mundur chodził za mną od dzieciństwa. I pierwszym wyborem był ten wojskowy. To było moje marzenie. Przeszłam rekrutację i dostałam się do służby przygotowawczej. Trwała ona cztery miesiące. W tym czasie zrobiłam sobie też przerwę od studiowania. Marzyła mi się służba w marynarce, najlepiej gdzieś w okolicach Trójmiasta. Niestety, chciano mnie wysłać do Giżycka, do pracy na poligonie. Zrezygnowałam. Poszłam na studia magisterskie do Torunia. Dałam sobie czas na dalsze wybory. Szukałam swojego miejsca (śmiech).

Skąd to zamiłowanie do munduru?

Mój tata jest policjantem, a wujek był komandorem marynarki wojennej. Nigdy od nich nie słyszałam nic złego na temat pracy w policji, czy w wojsku. Wiedziałam, jak te zawody wyglądają od kuchni i czego mogłam się spodziewać. Służby mundurowe to pewna praca. To stabilizacja. To naprawdę ważne. Poza tym zawsze podziwiałam ludzi w mundurach.

A mama?

Mama jest nauczycielką. Też widziałam, jak ten zawód wygląda od kuchni, więc w te ślady nie chciałam iść (śmiech). To nie jest tak, że nauczyciel pracuje cztery godziny dziennie.

Kiedy pani wstąpiła do policji?

Dokładnie 31 grudnia 2019 roku. Na kurs podstawowy trafiłam do szkoły w Słupsku.

Było jakieś zaskoczenie w zetknięciu z rzeczywistością formacji mundurowej, w porównaniu z tym, co pani usłyszała od taty i wujka?

Pierwszym zaskoczeniem było to, że trafiłam do szkoły w Słupsku, a nie w Szczytnie, którą miałam pod nosem (śmiech). Żartuję - oczywiście. Mam bardzo dobre wspomnienia z tego czasu. Mimo że nasz kurs z powodu pandemii został przerwany, na aż siedem miesięcy, co sprawiło, że do jednostki trafiłam dopiero po jedenastu miesiącach. W szkole w Słupsku duży nacisk kładziony jest na dyscyplinę i sprawność fizyczną. Była to dla mnie dobra szkoła życia.

Po szkole trafiła pani od razu do jednostki w Szczytnie?

Nie. Najpierw były oddziały prewencji w Olsztynie. Też nie było to po mojej myśli, ale trzeba było przyjąć to, co dawał los. Zabezpieczenia marszów, meczów... W OPP jest zdecydowanie więcej mężczyzn niż kobiet. Był tam taki sam rygor, jak w szkole. To praca, która wymaga dużego poświęcenia czasowego i życiowego. Służby są codzienne, plus wyjazdy.



Trafiłam akurat na czas wielu protestów w kraju, więc gdy szłam na służbę, nigdy do końca nie wiedziałam, gdzie będą ją pełnić.

Kiedy pani rozpoczęła pracę w Szczytnie?

W kwietniu 2021 roku. Służę w referacie patrolowo-interwencyjnym i ruchu drogowego. To zupełnie inna specyfika służby, choć dodam, że nie sądziłam, iż tak wiele zdarzeń jest w naszym powiecie.

Początkujący policjanci często mówią, że trudno pracuje się w miejscu, gdzie się wychowywało...

Nie mam z tym problemu. Lepiej znam teren. Mam jednak też świadomość tego, że prędzej czy później przyjdzie mi skontrolować znajomych, czy zapukać do ich drzwi. To małe miasto. Ale na razie coś takiego się jeszcze nie zdarzyło.

Wiem, że praca z ludźmi jest coraz trudniejsza, ale wstępując w szeregi policji liczyłam się z tym, że nie wszyscy będą mnie głaskali po główce. Bywa, że jest to ciężka i stresująca służba. Ale za to stabilna. Coś za coś. Równowaga musi być (śmiech).

Były już jakieś trudne interwencje?

Na szczęście jeszcze nie, ale pracuję w Szczytnie krótko i sporo może się jeszcze zdarzyć.

Ludzie bywają nerwowi nawet przy zwykłej kontroli na przykład przy egzekwowaniu noszenia maseczek w pomieszczeniach, sklepach... bywa, że najpierw reagują agresją. Staram się jednak to przeczekać, nie iść na zwarcie, bo agresja tylko proteguje agresję i może skończyć się to źle.

Przy wysłuchaniu i delikatniejszych interwencjach bywa, że ludziom robi się po prostu głupio, a potem nawet przepraszają za swój wybuch.

A prywatnie czym interesuje się starsza posterunkowa Anika Pogorzelska?

Jestem zagorzałym kibicem piłki nożnej. Często jeżdżę na mecze. Chyba odziedziczyłam to po rodzicach. Tata po pracy jest trenerem piłkarskim, a mama nauczycielką wychowania fizycznego. Sama nie gram w piłkę nożną, bo uważam, że jest to dyscyplina dla mężczyzn. Grałam w siatkówkę kiedyś. Lubię też historię. Dużo czytam i oglądam seriale o tej tematyce.

Ulubiony zespół, piłkarz?

Głównie oglądam mecze naszej reprezentacji. A ulubiony piłkarz, to Robert Lewandowski rzecz jasna (śmiech).

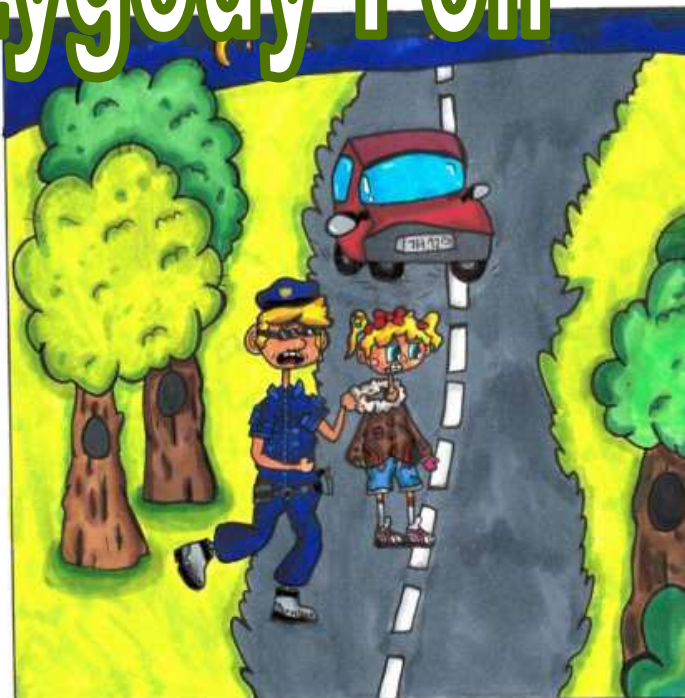
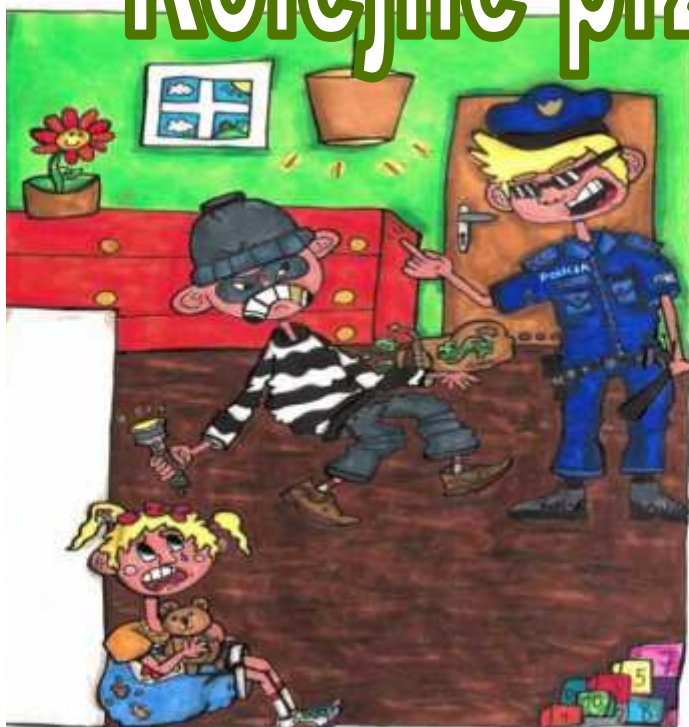
Ma pani jakieś marzenia?

Aby ta praca dawała mi cały czas satysfakcję. Chciałabym naprawdę spełniać się w tej pracy i z niej cieszyć. Ale co życie przyniesie, to okaże się za jakiś czas...

*Redaktor Naczelny Tygodnika Szczytno
przy współpracy
st. sierż. Izabeli Cyganiuk*

Pola uczy, bawi, ciekawi

Kolejne przygody Poli



Pod koniec zeszłego roku w głowie kom. Jolanty Sorkowicz zrodził się pomysł na stworzenie fikcyjnej rówieśniczki uczniów, która na własnym przykładzie pokaże dzieciom, jak unikać zagrożeń w niebezpiecznym świecie.

Pola, bo takie imię nadano głównej bohaterce, spotyka się z czytelnikiem w 13 różnych sytuacjach. W każdej z rymowanych historyjek z opresji ratuje dziewczynkę bohater w niebieskim mundurze - policjant.

Kiedy tekst był już gotowy, powstał pomysł, by wizerunek niefrasobliwej dziewczynki stworzył 13-letni Wiktor Zygo, którego dotychczasowe prace wrzucane do sieci zachwyciły autorkę tekstów. Wiktor podjął wyzwanie, a współpraca nabrała tempa i różnych kształtów.

13 rymowanych historyjek zostało opatrzonych kolorowymi ilustracjami, ale na wydaniu książeczki nie poprzestano. Przygody Poli stały się punktem wyjścia do kompleksowych profilaktycznych działań, skierowanych do najmłodszych uczniów. O Poli można nie tylko przeczytać, ale i zobaczyć ją na karcie pracy, pieczęcie, dyplomie. Przygody rezolutnej dziewczynki trafiły także na ekrany, a wszystko za sprawą policjantów, którzy przeczytali je dzieciom.

W tym miesiącu poznaliśmy kilka nowych przygód Poli.

Tym razem dziewczynka podczas zabawy w domu usłyszała pukanie do drzwi. Bardzo ją zaciekało to, kto za nimi stał. Kim była ta osoba, kto jeszcze pojawił się w tej historii, jak groźna może okazać się nadmierna ciekawość i jak skończyła się ta przygoda Poli, dowiedzieliśmy się słuchając i oglądając bajkę "Nieproszony gość", którą przeczytał Rzecznik Prasowy KWP w Olsztynie asp. Tomasz Markowski.

W innej odsłonie Pola postanowiła odwiedzić swoją babcię. Jej spacer poza miasto mógł zakończyć się jednak nieszczęściem, ponieważ nasza bohaterka zapomniała o jednej bardzo ważnej rzeczy.

O tym, jak potoczyły się jej kolejne przygody przeczytała mł. asp. Edyta Sobańska z Ogniwa Ruchu Drogowego KPP w Braniewie.



Wicemistrzyni Polski w MMA

Z tą policjantką lepiej nie zadzierać!

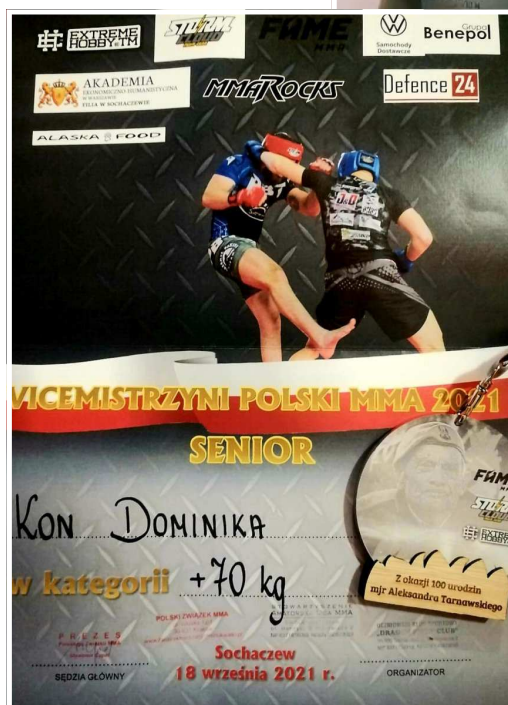
Sierż. Dominika Kon na co dzień pełniąc służbę w Wydziale Zabezpieczenia Miasta w Komendzie Miejskiej Policji w Olsztynie stanęła na podium MISTRZOSTW POLSKI MMA 2021 SENIOR, zdobywając tytuł wicemistrzyni Polski. Osiągnięty sukces był największym zwieńczeniem dotychczasowych poczynań na macie olsztyńskiej policjantki, która już przygotowuje się do kolejnych zawodów. Jesteśmy dumni z kondycji reprezentowanej przez naszą koleżankę i jej sportowego sukcesu. Trzymamy kciuki i życzymy kolejnych sportowych osiągnięć.

O sukcesach sportowych sierż. Dominiki Kon pisaliśmy całkiem niedawno, bo w czerwcu b.r. I Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Brazylijskim Jiu-Jitsu zorganizowane w Mińsku Mazowieckim sierż. Dominika Kon zakończyła na podium, zdobywając złoty medal w kategorii ekstra.

Ta kobieta idzie za ciosem... Kolejne sportowe widowisko odbyło się w sobotę (18.09.2021 r.) w Sochaczewie w Szkole Podstawowej nr 4. W Mistrzostwach Polski MMA wśród kilkuset zawodników znalazła się funkcjonariuszka z Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie sierż. Dominika Kon.

Policjantka na co dzień pełniąc służbę w Wydziale Zabezpieczenia Miasta KMP w Olsztynie idąc za ciosem, wzięła udział w najważniejszym i największym wydarzeniu amatorskiego MMA w Polsce pod patronatem Polskiego Związku Mieszanych Sztuk Walki oraz Polskiego Związku Jiu-Jitsu. Podczas zmagania w klatce walczyła z utytułowanymi zawodniczkami w kategorii +70 kg.

W sportowym widowisku mieszanych sztuk walki, Dominika wykazała się niezwykłą determinacją i zaprezentowała wysoki poziom umiejętności technicznych oraz kondycji.



Prezentując wysoki poziom swoich umiejętności sierż. Dominika Kon doszła do finału swojej kategorii wagowej.

Droga na szczyt nie była usłana różami i wymagała pokonania wielu przeciwniczek, jednak jej finał zakończył się sukcesem.

I choć do sięgnięcia po złoto brakło niewiele, to drugi wynik w zawodach tej rangi to wielki sukces policjantki z Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.

Sierż. Dominika Kon opuściła Mistrzostwa Polski MMA z tytułem wicemistrzyni Polski MMA. Gratulacje!

(rp)

Pokonana przeszkody i stanęła na podium

Dbłość o odpowiednią kondycję fizyczną może przybierać różne formy, a udział w zawodach sportowych jest dobrym sposobem jej weryfikacji.

W Solcu Kujawskim na terenach leśnych Leśnictwa Rudy w Nadleśnictwie Solec Kujawski odbyła się V edycja Biegu Najężonego Przeszkodami „Jeżyk”. Uczestnicy musieli pokonać strome podbiegi, zbiegi, przejścia przez głębokie bagna, strumyki, skoki po powalonych pniach czy ogromnych korzeniach drzew, bieg trawersem oraz liczne przygotowane przeszkody. ławska policjantka okazała się bezkonkurencyjna w kategorii służ mundurowych.

Bieg Najężony Przeszkodami „Jeżyk” to zawody, które 18 września 2021 r. odbyły się w Solcu Kujawskim.

Zawodnicy startowali na dystansie 5 km. Pomimo luźnej formy festynu, bieg zachęcał do rywalizacji. Uczestnicy mieli do pokonania liczne naturalne przeszkody typu powalone pnie, ogromne korzenie drzew, strome podbiegi, zbiegi, przejścia przez głębokie bagna, strumyki, bieg trawersem oraz liczne przygotowane przez organizatorów przeszkody.

W V edycji biegu udział wzięła również przedstawicielka Komendy Powiatowej Policji w Iławie -

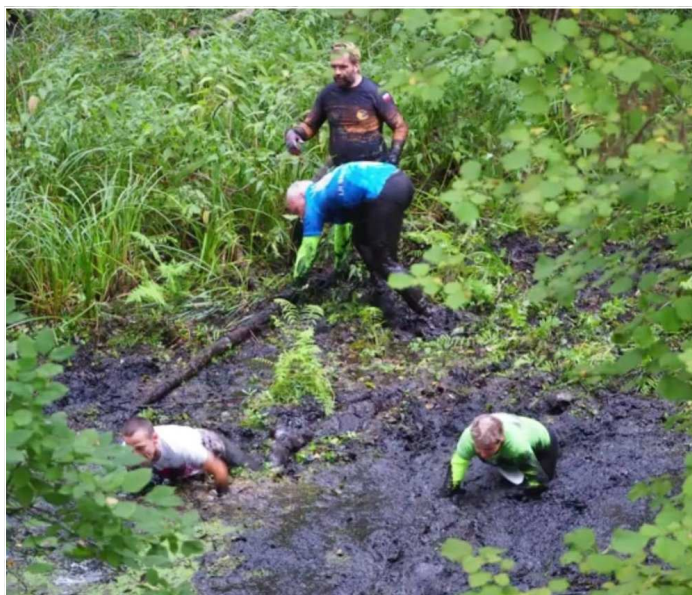
st. asp. Joanna Kwiatkowska. Policjantka, która reprezentując swoich kolegów i koleżanki z sukcesem pokonała bieg mierząc się z własnymi słabościami.

St. asp. Joanna Kwiatkowska ukończyła zmagania jako pierwsza przedstawicielka służ mundurowych.



Bieg Najężony Przeszkodami „Jeżyk” to impreza dla wszystkich; od amatorów krótszych dystansów po ultrasów biegających z obciążeniami.

(jk/rj)





Na podium Półmaratonu Signify w Pile

Drużyna reprezentująca KWP w Olsztynie podczas Międzynarodowego Pucharu Policji w Półmaratonie, który rozegrany został podczas Półmaratonu Signify w Pile stanęła na podium. Nasi Koledzy, uzyskując łączny czas 5 godzin 1 minutę i 4 sekundy zajęła III miejsce. Jak sami mówią „apetyt rośnie w miarę jedzenia”, i już szykują się do kolejnych zawodów.

W niedzielę 5 września rozegrany został 30. Międzynarodowy Półmaraton Signify w Pile.

W ramach biegu odbyły się również Międzynarodowe Mistrzostwa Polski o Puchar Komendanta Głównego Policji.



W półmaratonie uczestniczyło łącznie 1747 uczestników w tym 65 policjantów.

W klasyfikacji Drużyna Policyjna rywalizowało 10 drużyn policyjnych reprezentujących różne komendy. Pośród nich znaleźli się również nasi koledzy:

st. asp. Piotr Dzirba z KPP Kętrzyn, st. asp. Robert Żyrkowski z KPP Kętrzyn oraz sierż. szt. Rafał Syczew z KPP Mrągowo reprezentujący drużynę Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie & NSZZP Olsztyn.

Trasa mierząca pół maratonu, a zatem 21 km i 95 m, biegła ulicami Piły. Drużynowo liczyły się wyniki trzech najlepszych zawodników. Po zliczeniu czasów okazało się, że drużyna z komendy wojewódzkiej w Olsztynie zajęła miejsce na podium. Rafał Syczew ukończył bieg z czasem 01:28:27 i tym samym wśród policjantów w Polsce zajął 8 pozycję, Robert Żyrkowski z czasem 01:34:04 zajął 14 pozycję natomiast Piotr Dzirba z czasem 01:58:36 uplasował się na 27 miejscu.

Nasi reprezentanci uzyskali łączny czas 5 godzin 1 minutę i 4 sekundy i tym samym zajęli III miejsce w klasyfikacji drużyn policyjnych.

(ep/rj)



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Morski i Rybacki



Pisz, 21 września 2021 roku.

mł. insp. Marcin Kubas
Komendant Powiatowej Policji w Pisz

Szanowny Panie,

dziękuję Poliejantom Komendy Powiatowej Policji w Pisz za zabezpieczenie wydarzenia „Zawody kajakowe i wędkarskie jako element promocji obszaru LGD Mazurskie Morze” oraz czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników zawodów organizowanych przez Powiat Piski 5 i 11 września br. na jeziorze Roś w Pisz.

Wyrażam zadowolenie, że dzięki dobrej współpracy z Komendą Powiatową Policji w Pisz mieszkańcy powiatu mogą czuć się bezpiecznie podczas wydarzeń mających na celu aktywizację i promocję obszaru powiatu piskiego wraz z jego wszystkimi gminami.

z poważaniem
STANISŁAW
mgr Andrzej Nowicki

Operacja pn. „Zawody kajakowe i wędkarskie jako element promocji obszaru LGD Mazurskie Morze” współfinansowana jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego, w ramach Programu Operacyjnego „Rybnictwo i Morze”. Celem realizowanej operacji jest promowanie dziedzictwa kulturowego rybnictwa i akwakultury oraz morskiego dziedzictwa kulturowego poprzez organizację zawodów kajakowych i wędkarskich jako element promocji obszaru LGD Mazurskie Morze oraz utrzymanie go przez okres minimum 5 lat od dnia dokonania płatności końcowej przez ARiMR.



POWIATOWY MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W PISZU

Al. Turystów 22, 12 – 200 Pisz
Tel: (087) 423-45-72
e-mail: bazamos@wp.pl

Marcin Kubas
Komendant
Powiatowej Policji
w Pisz

Znak: MOS.VI.4291.37.2021

Pisz, 13.09.2021r.

Dyrektor Powiatowego Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Pisz składa serdeczne podziękowania za pomoc i wsparcie organizacji regat żeglarskich „Puchar Jeziora Roś”, w klasie Cadet.

Tegoroczne regaty żeglarskie, które odbyły się w dniach 03-05 września na piskim jeziorze Roś, zgromadziły zawodników i zawodniczki z całego kraju, którzy dzięki okazanej życzliwości mogli rywalizować w miłej, sportowej atmosferze. Pana zaangażowanie kolejny raz pozwala nam spełniać marzenia młodych żeglarzy.

W imieniu uczestniczących załóg, trenerów i opiekunów oraz organizatorów, serdecznie dziękuję.

Z żeglarskim pozdrowieniem

DYREKTOR
Powiatowego Międzyszkolnego
Ośrodka Sportowego w Pisz
mgr Stanisław Zduniak



Stowarzyszenie Pływanie Bez Piany
ul. Ametystowa 5
65-012 Zielona Góra

Wrocław, 14 września 2021

Komendant Powiatowej Policji
mł. insp. Marcin Kubas

PODZIĘKOWANIE

Szanowny Panie Komendancie,

Serdeczne podziękowania dla Komendy Powiatowej w Pisz oraz policjantów obecnych na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich podczas wydarzenia "Wpływ po Rekord 2021" Krzysztofa Gajewskiego

Pomoc ze strony jednostek policji przebywającej na wodzie była dla nas nieoceniona. Patrole nawodne były zawsze tam gdzie mogliśmy ich potrzebować, wykazując się przy tym ogromnym zaangażowaniem i wsparciem. Dostaliśmy wiele wskazówek, które były nam bardzo pomocne w czasie przeprawy. Jesteśmy zaszczytni, że mogliśmy pracować wśród tak doświadczonych i wykwalifikowanych funkcjonariuszy Policji. Dziękujemy, że wykazali się dla nas ogromną życzliwością w każdej sytuacji.

Pływak przy profesjonalnym zabezpieczeniu ze strony Policji podczas przeprawy nie obawiał się niebezpieczeństwa ze strony innych użytkowników wód oraz jednostek pływających.

Pływanie na wodach otwartych oraz pływanie długodystansowe staje się coraz bardziej popularne w Polsce. Dzięki Państwu pokazaliśmy innym jak powinno wyglądać zabezpieczenie pływaka na wodzie oraz jak ważna jest asekuracja oraz zabezpieczenie podczas pływania wpływ w zbiornikach wodnych.

Jeszcze raz ogromne podziękowania!
Agnieszka Gajewska
Stowarzyszenie Pływanie Bez Piany

Komendant Policji w Olsztynie
Pan nadinspektor Tomasz Kłmek

Panie Komendancie!
Chcemy tą drogą i na Pańskie Ręce,
przekazać serdeczne podziękowania.
Paniom z Sekcji Socjalnej KWP

Ewie Hubacz
i Danucie Tatarak

Za organizacyjne i finansowe umożliwienie
pobytu blisko 150 osobowej grupie
emerytów i rencistów policyjnych
na Helu w miejscowości Jurata,
w znanym ośrodku wczasowym „Lido”
W znakomitej pogodzie i dobrej kuchni

Przez ZOW SERP w Olsztynie
Jacek K. Kowalczyk

Olsztyn, 30 września 2021 r.

Powiatowy Komendant Policji
 w Braniewie

Na Pana ręce pragnę przestać
 serdeczne podziękowania dla Dwóch Panów
 Funkcjonariuszy, którzy byli na służbie 25.08.2021
 (środa) w Braniewie i około godz. 22⁰⁰ udzielił
 pomocy mojemu siostrzycowi Danielowi

Ten dzień pod względem pogody był okropny,
 padał obfity deszcz i wiało mroźnym wiatrem.
 Nie mogłam się z nim porozumieć telefonicznie,
 ponieważ utrudniony był zasięg.
 Panowie na służbie zadbali o jego bezpieczeństwo,
 zaopiekowali się i mnie powiadomili telefonicznie.
 Mogłam wówczas pojechać samochodem i zabrać
 go do domu. Niestety warunki były trudne, i nie
 zdolałam zapamiętać nazwisk tych panów.
 Uważam jednak, że Pana Podwładni Funkcjonariusze
 to wspaniali młodzi ludzie obdarzeni
 ogromną empatią i humanitarnym ^{arvz} sercem.
 Może być Pan dumny z ich pracy i postawy.
 Łączę wyrazy najwyższego uznania, podziękowania
 i szacunku dla tego co otrzymujemy "my potencjalni
 obywatele" od służb Policji, Straży i Lotnictwa Wojska
 Polskiego.

Kłaniam się i łączę pozdrowienia.
 Łączę życliwych i wdzięcznych odbiorców
 Waszych Działan, Interwencji i Pomocy.

Gdzie szukać pomocy?

- 116 123** Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, bezpłatnie, 14:00 - 22:00.
- 800 12 12 12** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, bezpłatnie, czynny całą dobę.
- 22 635 09 54** Telefon Zaufania dla Osób Starszych, poniedziałek, środa, czwartek, 17:00-20:00.
- 22 594 91 00** Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, środa - czwartek, 17:00 -19:00.
- 22 484 88 01** Antydepresyjny Telefon Zaufania, poniedziałek - piątek, 15:00-20:00.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Depresja i zdrowie psychiczne



Nie daj się depresji

CZY WIESZ

Czym jest zdrowie psychiczne?

Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie psychiczne oznacza nie tylko brak zaburzeń czy choroby, ale także potencjał psychiczny, umożliwiający jednostce zaspokojenie swoich potrzeb, osiągnięcie sukcesów, czerpanie radości i satysfakcji z życia, zwiększający zdolność rozwoju, uczenia się, radzenia sobie ze zmianami i pokonywania trudności, a także sprzyjający nawiązywaniu i utrzymywaniu dobrych relacji z innymi ludźmi oraz aktywnemu udziałowi w życiu społecznym.

Najważniejsze komponenty zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży to:

- zdolność do doświadczania i wyrażania emocji, takich jak radość, smutek, gniew, przywiązanie, we właściwy i konstruktywny sposób;
- pozytywna samoocena, szacunek dla innych, głębokie poczucie bezpieczeństwa, zaufanie do siebie i świata;
- zdolność do funkcjonowania w rodzinie, grupie rówieśniczej, szkole i społeczności;
- zdolność do inicjowania i podtrzymywania głębszych relacji (przyjaźń, miłość) oraz uczenia się funkcjonowania w świecie w sposób produktywny.

Niepokojące objawy

Depresja nie pozwala normalnie pracować, uczyć się, jeść, spać. Pojawia się uczucie bezsilności, bezradności, unikamy spotkań ze znajomymi, towarzyszy nam ciągłe uczucie zmęczenia.

Najczęstsze objawy depresji to:

- przewlekły stan obniżenia nastroju;
- dominującym odczuciem jest smutek i przygnębienie;
- zaburzenia apetytu – nadmierne zajadanie się lub brak apetytu;
- brak odczuwania przyjemności;
- problemy ze snem;
- poczucie bezsilności, bezsensu życia;
- wahania nastrojów.

Depresja dotyka także dzieci, najczęściej na tę chorobę cierpi młodzież w okresie dojrzewania.

Darmowy plan żywieniowy **DASH DEPRESJA**
dostępny na portalu: diety.nfz.gov.pl

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

Zdrowie psychiczne dzieci opiera się na trzech filarach: rodzinie, edukacji i relacjach z rówieśnikami.

Czynniki chroniące przed rozwojem problemów w obszarze zdrowia psychicznego i zaburzeń u dzieci, związane ze szkołą:

- poczucie przynależności (więź ze szkołą);
- pozytywny klimat szkoły;
- prospołecznie nastawiona grupa rówieśników;
- wymaganie od uczniów odpowiedzialności i udzielania sobie wzajemnej pomocy;
- okazje do przeżycia sukcesu i rozpoznawania własnych osiągnięć;
- zapobieganie przez placówki szkolne przemocy.

Pandemia wpłynęła negatywnie na wszystkie trzy obszary i spowodowała nasilenie lęków oraz przebodźcowanie dzieci powodujące problemy z koncentracją i pamięcią.

Profilaktyka

Aby zadbać o zdrowie psychiczne i zapobiegać depresji powinniśmy prowadzić zdrowy styl życia a w szczególności:

- dbać o wypoczynek, wysypiać się regularnie (starajmy się chodzić spać o regularnej porze i zapewnijmy sobie osiem godzin snu);
- prowadzić aktywny tryb życia - ruch i wysiłek fizyczny to najlepszy środek antydepresyjny, stymuluje wytwarzanie w mózgu endorfin, hormonu dobrego samopoczucia, którego poziom spada w stanie depresyjnym;
- zdrowo się odżywiać - niektóre pokarmy mają w sobie naturalne składniki zapobiegające obniżonemu nastrojowi i pomagające przywrócić dobre samopoczucie;
- podtrzymywać swoje kontakty z przyjaciółmi i znajomymi.

Jak rodzice i opiekunowie mogą uchronić dzieci przed zaburzeniami psychicznymi i depresją:

- starajmy się słuchać dziecka i szanować jego zdanie, rozmawiajmy z dziećmi o problemach, o tym, co dzieje się w szkole oraz poza nią;
- obserwujmy i zwracajmy uwagę na wszelkie zmiany w aktywności dziecka;
- spędzajmy jak najwięcej czasu razem, pomagajmy organizować czas wolny, ograniczmy czas dziecka przed ekranem komputera;
- pilnujmy prawidłowej higieny dnia – spania, aktywności fizycznej.



INFORMATOR KWP w Olsztynie

WYDAWCA - KOMENDANT WOJEWÓDZKI POLICJI W OLSZTYNIE

REDAKTOR NACZELNY DWUTYGODNIKA PT. „INFORMATOR KWP w Olsztynie ”- BOŻENA PRZYBOROWSKA

TELEFON: 47 731 54 41; e-mail bozena.przyborowska@ol.policja.gov.pl

Wszystkie numery „Informatorów” dostępne są na stronie
<http://warminsko-mazurska.policja.gov.pl/ol/wolnytekst/157,Gazetka-Informator.html>